

Prof. SERKAN HAZAR

Personal Information

Office Phone: [+90 333 333 3333](tel:+903333333333)

Fax Phone: [+90 333 333 3333](tel:+903333333333)

Email: [hazarserkan@cumhuriyet.edu.tr](mailto: hazarserkan@cumhuriyet.edu.tr)

Web: <https://avesis.cumhuriyet.edu.tr/15130458096>

International Researcher IDs

ScholarID: [gs_lib_984954855682959210](https://orcid.org/0000-0002-0428-4499)

ORCID: 0000-0002-0428-4499

Publons / Web Of Science ResearcherID: B-4048-2010

Yoksis Researcher ID: 26209

Education Information

Doctorate, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2000 - 2004

Postgraduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 1998 - 2000

Undergraduate, Gazi University, Turkey 1993 - 1997

Dissertations

Doctorate, Farklı türdeki kuvvet antrenmanlarının iskelet ve kalp kası enzim aktivitelerine akut etkisi, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, 2004

Postgraduate, Türk Güreş Milli Takımı seviyesindeki güreşçilerin kalp yapı ve fonksiyonlarının elektrokardiografi yöntemi ile incelenmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2000

Research Areas

Health Sciences, Social Sciences and Humanities

Academic Titles / Tasks

Professor, Sivas Cumhuriyet University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitim Bölümü, 2019 - Continues

Professor, Nigde Omer Halisdemir University, School Of Physical Education And Sports, 2017 - 2019

Associate Professor, Nigde Omer Halisdemir University, School Of Physical Education And Sports, Department Of Physical Education And Sports Education, 2012 - 2017

Assistant Professor, 2004 - 2012

Academic and Administrative Experience

Dean, Sivas Cumhuriyet University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitim Bölümü, 2020 - Continues

Head of Department, Sivas Cumhuriyet University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2019 - Continues

Director of Vocational School, Sivas Cumhuriyet University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2019 - 2019
Head of Department, Sivas Cumhuriyet University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2019 - 2019

Courses

Antrenman bilgisi, Undergraduate, 2020 - 2021
Genel Antrenman Bilgisi - II, Undergraduate, 2018 - 2019
Spor Biyolojisi, Undergraduate, 2019 - 2020
Spor Fizyolojisi, Undergraduate, 2019 - 2020
Uzmanlık Alan Dersi, Postgraduate, 2019 - 2020
Sporda İstatistik, Undergraduate, 2018 - 2019
Genel Antrenman Bilgisi - I, Undergraduate, 2019 - 2020
Spor Fizyolojisi, Undergraduate, 2018 - 2019
Bitirme Ödevi, Undergraduate, 2019 - 2020
Spor Fizyolojisi, Undergraduate, 2018 - 2019
Antrenman Bilgisi, Undergraduate, 2019 - 2020
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2019 - 2020
Spor Fizyolojisi - I, Postgraduate, 2019 - 2020

Advising Theses

Hazar S., Orta yaş bireylerde fiziksel aktivite düzeyinin ve spor geçmişinin kemik mineral yoğunluğuna etkisi, Postgraduate, T.İLÇİN(Student), 2020
Hazar S., Biathlonda atış isabetini etkileyen bazı fizyolojik faktörlerin incelenmesi, Postgraduate, S.KARABAĞ(Student), 2019
Hazar S., The effect of extra balance training on performance factors in soccer, Postgraduate, A.SARIYİĞİT(Student), 2018
Hazar S., Kadınlarda sekiz haftalık döngüsel egzersiz ve pilates egzersizlerinin bazı fiziksel özelliklere ve kan yağlarına etkisi, Postgraduate, B.ŞAHİNCİ(Student), 2013
Hazar S., Basketbolda şut yüzdesini etkileyen bazı faktörlerin incelenmesi, Postgraduate, E.ARIKAN(Student), 2010
Hazar S., Egzersizin metabolik sendrom risk faktörlerine etkisi, Postgraduate, M.KOÇ(Student), 2010
Hazar S., Elit düzeydeki alp disiplini kayakçılarda dengenin performans üzerine etkisi, Postgraduate, S.AKTAŞ(Student), 2009
Hazar S., 15-17 Yaş grubu erkek basketbolcularda hazırlık dönemi ve üst ekstremitte kuvvet antrenmanlarının bazı parametrelere ve şut isabetine etkisi, Postgraduate, S.ÖZBEK(Student), 2008
Hazar S., 18-25 yaşları arası basketbol oynayan, basketbolu bırakan ve düzenli spor yapmayan öğrencilerin antropometrik ve solunum parametrelerinin incelenmesi, Postgraduate, M.BAŞKAL(Student), 2006

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The Effects of Extra Ventilation after Exercise on Recovery Process**
POLAT M., Hazar S., Keskin A.
STUDIES ON ETHNO-MEDICINE, vol.10, no.2, pp.119-124, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Acute Effects of the Cellular Immune System on Aerobic and Anaerobic Exercises**
Ibis S., Hazar S., Gokdemir K.
HEALTHMED, vol.6, no.4, pp.1248-1257, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Some cellular immune components and C-reactive protein monitoring in female handball players during a competitive period**

Sevindi T, Hazar S., Ibis S., Gokdemir K.

AFRICAN JOURNAL OF MICROBIOLOGY RESEARCH, vol.5, no.2, pp.173-176, 2011 (Peer-Reviewed Journal)

IV. The effect of regular moderate exercise on muscle damage and inflammation at individuals of different cardiovascular risk groups

Hazar S.

SCIENTIFIC RESEARCH AND ESSAYS, vol.5, no.10, pp.1172-1180, 2010 (Peer-Reviewed Journal)

V. Effects of different resistance exercise protocols on nitric oxide, lipid peroxidation and creatine kinase activity in sedentary males

Guezel N. A. , Hazar S., Erbas D.

JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.6, no.4, pp.417-422, 2007 (Peer-Reviewed Journal)

Articles Published in Other Journals

I. Effects of Eight-Week Moderate Intensity Aerobic Exercises on Dyslipidemia and Body Composition for Overweight and Obese First-Degree Females

Hazar K., POLAT M., HAZAR S., Akyuz T.

PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.15, no.4, pp.1592-1598, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

II. SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDE UYGULAMA EĞİTİMİN BİYOKİMYASAL VE HEMATOLOJİK PARAMETRELERE ETKİSİ

SARIAKÇALI B., DUMAN G., CEYLAN L., POLAT M., HAZAR S., ELİÖZ M.

Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.12, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

III. ORTA YAŞ BİREYLERDE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNİN VE SPOR GEÇMİŞİNİN KEMİK MİNERAL YOĞUNLUĞUNA ETKİSİ

İLÇİN T., HAZAR S.

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.14, no.3, pp.540-552, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

IV. FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ İLE DİKKAT SEVİYESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

AVANOĞLU A. E. , karakaya f., HAZAR S.

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.10-16, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

V. SİGARA KULLANMA DURUMUNUN KOŞU PERFORMANSI, TOPARLANMA SÜRESİ VE OKSİJEN SATÜRASYONU ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ

HAZAR K., şengür E., DEMİR O., HAZAR S.

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.2, pp.80-90, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

VI. GÜREŞÇİLERDE BOŞ VE DOLU MESANE İLE YAPILAN ANTRENMANIN HEMATURİYE ETKİSİ

KESKİN A., HAZAR S., KAYABAŞ Ü., CESUR K.

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, no.3, pp.153-159, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

VII. Evaluation of different variables of aggression levels of physical education and sports school and educational faculty students

POLAT E., HAZAR S., HAZAR Z.

Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.20, no.3, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. Comparing sport participation motivation of sport high school students and sport center members in terms of some variables Spor lisesi öğrencileri ve spor merkezi üyelerinin spora katılım motivasyonlarının bazı değişkenler açısından karşılaştırılması

POLAT E., HAZAR S., EKER Y.

Journal of Human Sciences, vol.15, no.4, pp.2579, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

IX. Aktif ve Pasif Isınmanın Esneklik, Anaerobik Güç ve Kuvvete Etkisi

HAZAR S., POLAT M., HAZAR K., KAYA Ç., CANSU G.

Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.1, pp.20-30, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

X. GÜREŞÇİLERDE BOŞ VE DOLU MESANE İLE YAPILAN ANTRENMANIN HEMATURİYE ETKİSİ

KESKİN A., HAZAR S., KAYABAŞ Ü., CESUR K.

- Journal of Physical Education and Sports Science, vol.12, no.3, pp.153-159, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **The effect of eight-week cyclic exercises and Pilates exercises in women to some physical parameters and blood lipids**
ŞAHİNCİ GÖKGÖL B., HAZAR S.
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.19, no.1, pp.60-64, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Ses seviyesinin denge performansına etkisi.**
HAZAR S.
International Journal of Human Sciences, vol.14, no.1, pp.217-224, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Düz Alanda Yapılan Antrenman İle Fartlek Antrenmanın Maksimal Oksijen Tüketim Kapasitesine Etkisi**
HAZAR K., HAZAR S., ÖZTÜRK U.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.3, pp.351-356, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **The effect of an 8 month exercise program on bone density and some physical characteristics in sedentary women**
HAZAR S., KURT S.
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.1, no.18, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **A study examining the effects of changed rules of wrestling competitions on the muscular damage levels of the elite wrestlers**
IŞIK Ö., ALPAY C. B. , HAZAR S.
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.16, no.1, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **The Effects of Thyme Tea Supplement on Free Radicals Formation and Antioxidant System of Elite Wrestlers**
ALPAY C. B. , HAZAR S., GÖKDEMİR K., GÜZEL N. A. , GÖNENÇ A., ŞİMŞEK B.
Pakistan Journal of Nutrition, vol.12, no.5, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **The effect of eight week exercise program on physical fitness and some body component parameters for middle age sedentary women**
İBİŞ S., HAZAR S., Küçük G. K. , HAZAR M.
SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, vol.12, no.2, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **THE EFFECT OF PLYOMETRIC TRAINING ON HEMATOLOGICAL PARAMETERS IN ALPINE SKIERS**
İBİŞ S., HAZAR S., DEMİRCİ İ.
SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, vol.9, no.1, pp.253-256, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **The Effects of Using Thyme on Iron Status in the Elite Sportsmen**
HAZAR S., ALPAY C. B.
Pakistan Journal of Nutrition, vol.10, no.2, pp.176-181, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **Orta yaş sedanter kadınlarda sekiz haftalık step aerobik egzersizinin bazı fiziksel uygunluk parametrelerine etkilerinin değerlendirilmesi**
HABİPOĞLU S., HAZAR S., İBİŞ S., ALPAY C. B. , KURT Y.
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.665-674, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Bel ağrısı çeken sedanter bayanlarda bel egzersizlerinin ağrı durumlarına etkisi**
ARIKAN B., ARIKAN E., HAZAR S.
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.7, no.2, pp.671-681, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Aerobik ve anaerobik egzersizlerin hematolojik parametrelere akut etkisi**
İBİŞ S., HAZAR S., GÖKDEMİR K.
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.70-82, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **Elit Boksörlerde Anaerobik Egzersizlerin Makroelementler ve Proinflamatuvar Stokinlerin Cevabına Etkisi**
HAZAR M., BEYLEROĞLU M., BAYIL OĞUZKAN S., BAĞRIAÇIK E. Ü. , HAZAR S., ARSLAN H.
Optimal Tıp Dergisi, vol.22, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **İlköğretim okul takımlarında yer alan 11 13 yaş grubu öğrencilerin bazı solunum ve dolaşım parametrelerinin spor yapmayan öğrencilerle karşılaştırılarak değerlendirilmesi**
ALPAY C. B. , altuğ k., HAZAR S.

- Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.8, no.17, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **Güreş Müsabakasının Oksidan Stres ve Total Antioksidan Kapasiteye etkisi**
ALPAY C. B. , HAZAR S., GÜZEL N. A. , GÖNENÇ A., GÖKDEMİR K., GÜRİSOY R.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.4, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. **Farklı Glisemik İndeksli Karbonhidrat Alımının Submaksimal Egzersizle İlişkisi**
YILMAZ G., HAZAR S., GÖKDEMİR K.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.4, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. **Türk Güreş Milli Takımı Sporcularının Bazı Solunum Ve Dolasım Parametrelerinin Niğde Üniversitesi Güreş Takımı Sporcularıyla Kıyaslaması Ve Değerlendirilmesi**
ALPAY C. B. , HAZAR S.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, no.3, 2006 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **Kuvvet Antrenmanı Sonrası Olusan Kas Ağrısının Kas Hasarıyla İlişkisi**
HAZAR S., EROL A. E. , GÖKDEMİR K.
Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.3, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Orta Yas Sedanter Bayanlarda Sekiz Haftalık Aerobik Egzersizle Meydana Gelen EKG Değişiklikleri**
ÇOLAKOĞLU F. F. , HAZAR S.
Gazi Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.12, no.2, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **Farklı Türdeki Kuvvet Egzersizlerinin Bağışıklık Sistemine Akut Etkisi**
BİLGİN Ü., HAZAR S.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.4, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXI. **Cezaevlerinde Beden Eğitimi Müfredat Programının Uygulanma Düzeyi Ve Tutuklu ve Hükümlülerin Beden Eğitimi Faaliyetlerine Katılımları**
YILMAZ B., HAZAR S.
Türkiye Sosyal Araştırmalar Dergisi, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. **Kendi Vücut Ağırlığı Ve Ek Ağırlıkla Yapılan Pliometrik Antrenmaların serum Enzim Aktivitelerine Etkisi**
BİLGİN U., HAZAR S.
Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.4, 2004 (Peer-Reviewed Journal)

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ İLE DİKKAT SEVİYE ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**
AVANOĞLU A. E. , KARAKAYA F., HAZAR S.
17th International Sport Sciences Congress 13th- 16th November, 2019, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- II. **Kas Ağrısı Şiddetine Göre Modifiye Edilen Kuvvet Antrenmanlarının Kas Gelişimine Etkisi**
ŞENGÜR E., PİŞKİN N. E. , HAZAR S.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- III. **Sigara Kullanan Bireylerde 12 Saatlik Kullanmama Durumunun Aerobik Kapasite ve Oksijen Saturasyonu Üzerine Etkisi**
PİŞKİN N. E. , OKUYUCU A., ŞENGÜR E., HAZAR S.
2. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORTS FOR ALL AND WELLNESS, Antalya, Turkey, 25 - 28 April 2019
- IV. **Sigara Kullanma Durumunun Koşu Performansı Toparlanma Süresi ve Oksijen Saturasyonu Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
HAZAR K., ŞENGÜR E., HAZAR S., DEMİR O.
2. Uluslararası herkes için spor ve wellness kongresi, Antalya, Turkey, 25 - 28 April 2019
- V. **Fazla Kilolu ve Birinci Derece Obez Bayanlarda Sekiz Haftalık Aerobik Egzersizlerin Kan Yağları ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkileri**
POLAT M., HAZAR S., AKYÜZ T.
I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018, pp.117
- VI. **AKTİF VE PASİF İSİNMANIN ESNEKLİK, ANAEROBİK GÜÇ VE KUVVETE ETKİSİ**

HAZAR S., POLAT M., KAYA Ç., CANSU G.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya-Alanya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.446

VII. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu ile Eğitim Fakültesi Öğrencilerinin Saldırganlık Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi**

POLAT E., HAZAR S., HAZAR Z.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellnes Kongresi, Antalya/Alanya, Turkey, 5 - 08 April 2018

VIII. **Spor Lisesi Öğrencileri ve Spor Merkezi Üyelerinin Spora Katılım Motivasyonlarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi**

POLAT E., HAZAR S., EKER Y.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellnes Kongresi, Antalya/Alanya, Turkey, 5 April - 08 May 2018

IX. **SERBEST VE GREKOROMEN STİL GÜREŞÇİLERİNANTROPOMETRİK YAPILARINA İLİŞKİN BAZI DEĞERLERİN KARŞILAŞTIRILMASI**

ORUÇ H., HAZAR S.

III. Uluslararası Geleneksel Türk Güreşleri Sempozyumu ve Oyunları, 6 May - 08 December 2016

X. **Güreşçilerde Boş ve Dolu Mesane ile Yapılan Antrenmanın Hematuriye Etkisi**

KESKİN A., HAZAR S., CESUR K.

4. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu. Mayıs 2013 İSTANBUL, Turkey, 5 - 08 May 2013

XI. **THE EFFECT OF AEROBIC EXERCISE ON BODY FAT COMPONENTS AND RESPIRATORY PARAMETERS OF MEN WITH METABOLIC SYNDROME**

İBİŞ S., HAZAR S., KESKİN A., DEĞİRMENCİOĞLU Z.

XXXII WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, 27 - 30 September 2012

XII. **The Effect of Eight Month Exercise Program on Bone Density and some physical characteristics in Sedentary Women**

HAZAR S., KURT S.

PHYSICAL ACTIVITY FOR EVERYONE, 10 - 11 December 2010

XIII. **The effects of eight week competition period training on some cellular immune components and C reactive protein in female handball players**

SEVİNDİ T., HAZAR S., İBİŞ S.

9th ISEI (International Society of Exercise and Immunology) symposium in Tuebingen, Germany, 2009, 21 September - 23 November 2009

XIV. **Aerobik ve Anaerobik Egzersizlerin Hümmoral Bağışıklık Sistemine Akut Etkisi**

İBİŞ S., HAZAR S., GÖKDEMİR K.

10. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi 2008- BOLU, 23 October - 25 November 2008

XV. **Orta Yaş Sedanter Bayanlarda Sekiz Haftalık Step Aerobik Egzersizin Solunum Parametrelerine Etkisi**

KURT S., HAZAR S., İBİŞ S., ALPAY C. B. , KURT Y.

10. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi 2008- BOLU, 23 October - 25 November 2008

Metrics

Publication: 52

Citation (WoS): 32

Citation (Scopus): 39

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 1

Artistic Activity

HAZAR S., 28. Dünya Üniversiteler Kış Spor Oyunları, January 2017