

Prof.Dr. SERKAN HAZAR

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 333 333 3333](tel:+903333333333)

Fax Telefonu: [+90 333 333 3333](tel:+903333333333)

E-posta: [hazarserkan@cumhuriyet.edu.tr](mailto: hazarserkan@cumhuriyet.edu.tr)

Web: <https://avesis.cumhuriyet.edu.tr/15130458096>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: [gs_lib_984954855682959210](https://orcid.org/0000-0002-0428-4499)

ORCID: [0000-0002-0428-4499](https://orcid.org/0000-0002-0428-4499)

Publons / Web Of Science ResearcherID: [B-4048-2010](https://publons.com/author/15130458096)

Yoksis Araştırmacı ID: [26209](https://yoksis.org.tr/yoksis/26209)

Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2000 - 2004

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 1998 - 2000

Lisans, Gazi Üniversitesi, Türkiye 1993 - 1997

Yaptığı Tezler

Doktora, Farklı türdeki kuvvet antrenmanlarının iskelet ve kalp kası enzim aktivitelerine akut etkisi, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, 2004

Yüksek Lisans, Türk Güreş Milli Takımı seviyesindeki güreşçilerin kalp yapı ve fonksiyonlarının elektrokardiografi yöntemi ile incelenmesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2000

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Sosyal ve Beşeri Bilimler

Akademik Unvanlar / Görevler

Prof.Dr., Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitim Bölümü, 2019 - Devam Ediyor

Prof.Dr., Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2017 - 2019

Doç.Dr., Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2012 - 2017

Yrd.Doç.Dr., 2004 - 2012

Akademik İdari Deneyim

Dekan, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitim Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2019 - Devam Ediyor

MYO Müdürü, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2019 - 2019
Bölüm Başkanı, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2019 - 2019

Verdiği Dersler

Antrenman bilgisi, Lisans, 2020 - 2021
Genel Antrenman Bilgisi - II, Lisans, 2018 - 2019
Spor Biyolojisi, Lisans, 2019 - 2020
Spor Fizyolojisi, Lisans, 2019 - 2020
Uzmanlık Alan Dersi, Yüksek Lisans, 2019 - 2020
Sporda İstatistik, Lisans, 2018 - 2019
Genel Antrenman Bilgisi - I, Lisans, 2019 - 2020
Spor Fizyolojisi, Lisans, 2018 - 2019
Bitirme Ödevi, Lisans, 2019 - 2020
Spor Fizyolojisi, Lisans, 2018 - 2019
Antrenman Bilgisi, Lisans, 2019 - 2020
Egzersiz Fizyolojisi, Lisans, 2019 - 2020
Spor Fizyolojisi - I, Yüksek Lisans, 2019 - 2020

Yönetilen Tezler

Hazar S., Orta yaş bireylerde fiziksel aktivite düzeyinin ve spor geçmişinin kemik mineral yoğunluğuna etkisi, Yüksek Lisans, T.İLÇİN(Öğrenci), 2020
Hazar S., Biathlonda atış isabetini etkileyen bazı fizyolojik faktörlerin incelenmesi, Yüksek Lisans, S.KARABAĞ(Öğrenci), 2019
Hazar S., The effect of extra balance training on performance factors in soccer, Yüksek Lisans, A.SARIYİĞİT(Öğrenci), 2018
Hazar S., Kadınlarda sekiz haftalık döngüsel egzersiz ve pilates egzersizlerinin bazı fiziksel özelliklere ve kan yağlarına etkisi, Yüksek Lisans, B.ŞAHİNCİ(Öğrenci), 2013
Hazar S., Basketbolda şut yüzdesini etkileyen bazı faktörlerin incelenmesi, Yüksek Lisans, E.ARIKAN(Öğrenci), 2010
Hazar S., Egzersizin metabolik sendrom risk faktörlerine etkisi, Yüksek Lisans, M.KOÇ(Öğrenci), 2010
Hazar S., Elit düzeydeki alp disiplini kayakçılarda dengenin performans üzerine etkisi, Yüksek Lisans, S.AKTAŞ(Öğrenci), 2009
Hazar S., 15-17 Yaş grubu erkek basketbolcularda hazırlık dönemi ve üst ekstremitte kuvvet antrenmanlarının bazı parametrelere ve şut isabetine etkisi, Yüksek Lisans, S.ÖZBEK(Öğrenci), 2008
Hazar S., 18-25 yaşları arası basketbol oynayan, basketbolu bırakan ve düzenli spor yapmayan öğrencilerin antropometrik ve solunum parametrelerinin incelenmesi, Yüksek Lisans, M.BAŞKAL(Öğrenci), 2006

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Effects of Extra Ventilation after Exercise on Recovery Process**
POLAT M., Hazar S., Keskin A.
STUDIES ON ETHNO-MEDICINE, cilt.10, sa.2, ss.119-124, 2016 (Hakemli Dergi)
- II. **Acute Effects of the Cellular Immune System on Aerobic and Anaerobic Exercises**
Ibis S., Hazar S., Gokdemir K.
HEALTHMED, cilt.6, sa.4, ss.1248-1257, 2012 (Hakemli Dergi)
- III. **Some cellular immune components and C-reactive protein monitoring in female handball players during a competitive period**

Sevindi T, Hazar S., Ibis S., Gokdemir K.

AFRICAN JOURNAL OF MICROBIOLOGY RESEARCH, cilt.5, sa.2, ss.173-176, 2011 (Hakemli Dergi)

IV. The effect of regular moderate exercise on muscle damage and inflammation at individuals of different cardiovascular risk groups

Hazar S.

SCIENTIFIC RESEARCH AND ESSAYS, cilt.5, sa.10, ss.1172-1180, 2010 (Hakemli Dergi)

V. Effects of different resistance exercise protocols on nitric oxide, lipid peroxidation and creatine kinase activity in sedentary males

Guezel N. A. , Hazar S., Erbas D.

JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.6, sa.4, ss.417-422, 2007 (Hakemli Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. Effects of Eight-Week Moderate Intensity Aerobic Exercises on Dyslipidemia and Body Composition for Overweight and Obese First-Degree Females

Hazar K., POLAT M., HAZAR S., Akyuz T.

PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.4, ss.1592-1598, 2021 (Hakemli Dergi)

II. SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDE UYGULAMA EĞİTİMİN BİYOKİMYASAL VE HEMATOLOJİK PARAMETRELERE ETKİSİ

SARIAKÇALI B., DUMAN G., CEYLAN L., POLAT M., HAZAR S., ELİÖZ M.

Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.12, 2021 (Hakemli Dergi)

III. ORTA YAŞ BİREYLERDE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNİN VE SPOR GEÇMİŞİNİN KEMİK MİNERAL YOĞUNLUĞUNA ETKİSİ

İLÇİN T., HAZAR S.

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.14, sa.3, ss.540-552, 2020 (Hakemli Dergi)

IV. FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ İLE DİKKAT SEVİYESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

AVANOĞLU A. E. , karakaya f., HAZAR S.

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.10-16, 2020 (Hakemli Dergi)

V. SİĞARA KULLANMA DURUMUNUN KOŞU PERFORMANSI, TOPARLANMA SÜRESİ VE OKSİJEN SATÜRASYONU ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ

HAZAR K., şengür E., DEMİR O., HAZAR S.

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.2, ss.80-90, 2019 (Hakemli Dergi)

VI. GÜREŞÇİLERDE BOŞ VE DOLU MESANE İLE YAPILAN ANTRENMANIN HEMATURİYE ETKİSİ

KESKİN A., HAZAR S., KAYABAŞ Ü., CESUR K.

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.3, ss.153-159, 2018 (Hakemli Dergi)

VII. Evaluation of different variables of aggression levels of physical education and sports school and educational faculty students

POLAT E., HAZAR S., HAZAR Z.

Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.20, sa.3, 2018 (Hakemli Dergi)

VIII. Comparing sport participation motivation of sport high school students and sport center members in terms of some variables Spor lisesi öğrencileri ve spor merkezi üyelerinin spora katılım motivasyonlarının bazı değişkenler açısından karşılaştırılması

POLAT E., HAZAR S., EKER Y.

Journal of Human Sciences, cilt.15, sa.4, ss.2579, 2018 (Hakemli Dergi)

IX. Aktif ve Pasif Isınmanın Esneklik, Anaerobik Güç ve Kuvvete Etkisi

HAZAR S., POLAT M., HAZAR K., KAYA Ç., CANSU G.

Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.1, ss.20-30, 2018 (Hakemli Dergi)

X. GÜREŞÇİLERDE BOŞ VE DOLU MESANE İLE YAPILAN ANTRENMANIN HEMATURİYE ETKİSİ

KESKİN A., HAZAR S., KAYABAŞ Ü., CESUR K.

Journal of Physical Education and Sports Science, cilt.12, sa.3, ss.153-159, 2018 (Hakemli Dergi)

- XI. **The effect of eight-week cyclic exercises and Pilates exercises in women to some physical parameters and blood lipids**
ŞAHİNCİ GÖKGÖL B., HAZAR S.
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.19, sa.1, ss.60-64, 2017 (Hakemli Dergi)
- XII. **Ses seviyesinin denge performansına etkisi.**
HAZAR S.
International Journal of Human Sciences, cilt.14, sa.1, ss.217-224, 2017 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Düz Alanda Yapılan Antrenman İle Fartlek Antrenmanın Maksimal Oksijen Tüketim Kapasitesine Etkisi**
HAZAR K., HAZAR S., ÖZTÜRK U.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.10, sa.3, ss.351-356, 2016 (Hakemli Dergi)
- XIV. **The effect of an 8 month exercise program on bone density and some physical characteristics in sedentary women**
HAZAR S., KURT S.
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.1, sa.18, 2016 (Hakemli Dergi)
- XV. **A study examining the effects of changed rules of wrestling competitions on the muscular damage levels of the elite wrestlers**
IŞIK Ö., ALPAY C. B. , HAZAR S.
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.16, sa.1, 2014 (Hakemli Dergi)
- XVI. **The Effects of Thyme Tea Supplement on Free Radicals Formation and Antioxidant System of Elite Wrestlers**
ALPAY C. B. , HAZAR S., GÖKDEMİR K., GÜZEL N. A. , GÖNENÇ A., ŞİMŞEK B.
Pakistan Journal of Nutrition, cilt.12, sa.5, 2013 (Hakemli Dergi)
- XVII. **The effect of eight week exercise program on physical fitness and some body component parameters for middle age sedentary women**
İBİŞ S., HAZAR S., Küçük G. K. , HAZAR M.
SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, cilt.12, sa.2, 2012 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **THE EFFECT OF PLYOMETRIC TRAINING ON HEMATOLOGICAL PARAMETERS IN ALPINE SKIERS**
İBİŞ S., HAZAR S., DEMİRCİ İ.
SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, cilt.9, sa.1, ss.253-256, 2012 (Hakemli Dergi)
- XIX. **The Effects of Using Thyme on Iron Status in the Elite Sportsmen**
HAZAR S., ALPAY C. B.
Pakistan Journal of Nutrition, cilt.10, sa.2, ss.176-181, 2011 (Hakemli Dergi)
- XX. **Orta yaş sedanter kadınlarda sekiz haftalık step aerobik egzersizinin bazı fiziksel uygunluk parametrelerine etkilerinin değerlendirilmesi**
HABİPOĞLU S., HAZAR S., İBİŞ S., ALPAY C. B. , KURT Y.
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.665-674, 2010 (Hakemli Dergi)
- XXI. **Bel ağrısı çeken sedanter bayanlarda bel egzersizlerinin ağrı durumlarına etkisi**
ARIKAN B., ARIKAN E., HAZAR S.
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.671-681, 2010 (Hakemli Dergi)
- XXII. **Aerobik ve anaerobik egzersizlerin hematolojik parametrelere akut etkisi**
İBİŞ S., HAZAR S., GÖKDEMİR K.
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.70-82, 2010 (Hakemli Dergi)
- XXIII. **Elit Boksörlerde Anaerobik Egzersizlerin Makroelementler ve Proinflamatuvar Stokinlerin Cevabına Etkisi**
HAZAR M., BEYLEROĞLU M., BAYIL OĞUZKAN S., BAĞRIAÇIK E. Ü. , HAZAR S., ARSLAN H.
Optimal Tıp Dergisi, cilt.22, 2009 (Hakemli Dergi)
- XXIV. **İlköğretim okul takımlarında yer alan 11 13 yaş grubu öğrencilerin bazı solunum ve dolaşım parametrelerinin spor yapmayan öğrencilerle karşılaştırılarak değerlendirilmesi**
ALPAY C. B. , altuğ k., HAZAR S.
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.8, sa.17, 2007 (Hakemli Dergi)

- XXV. **Güreş Müsabakasının Oksidan Stres ve Total Antioksidan Kapasiteye etkisi**
ALPAY C. B. , HAZAR S., GÜZEL N. A. , GÖNENÇ A., GÖKDEMİR K., GÜRSOY R.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.9, sa.4, 2007 (Hakemli Dergi)
- XXVI. **Farklı Glisemik İndeksli Karbonhidrat Alımının Submaksimal Egzersizle İlişkisi**
YILMAZ G., HAZAR S., GÖKDEMİR K.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.9, sa.4, 2007 (Hakemli Dergi)
- XXVII. **Türk Güreş Milli Takımı Sporcularının Bazı Solunum Ve Dolasım Parametrelerinin Niğde Üniversitesi Güreş Takımı Sporcularıyla Kıyaslaması Ve Değerlendirilmesi**
ALPAY C. B. , HAZAR S.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.8, sa.3, 2006 (Hakemli Dergi)
- XXVIII. **Kuvvet Antrenmanı Sonrası Olusan Kas Ağrısının Kas Hasarıyla İlişkisi**
HAZAR S., EROL A. E. , GÖKDEMİR K.
Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.3, 2005 (Hakemli Dergi)
- XXIX. **Orta Yas Sedanter Bayanlarda Sekiz Haftalık Aerobik Egzersizle Meydana Gelen EKG Değişiklikleri**
ÇOLAKOĞLU F. F. , HAZAR S.
Gazi Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, cilt.12, sa.2, 2004 (Hakemli Dergi)
- XXX. **Farklı Türdeki Kuvvet Egzersizlerinin Bağışıklık Sistemine Akut Etkisi**
BİLGİN Ü., HAZAR S.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.4, 2004 (Hakemli Dergi)
- XXXI. **Cezaevlerinde Beden Eğitimi Müfredat Programının Uygulanma Düzeyi Ve Tutuklu ve Hükümlülerin Beden Eğitimi Faaliyetlerine Katılımları**
YILMAZ B., HAZAR S.
Türkiye Sosyal Araştırmalar Dergisi, 2004 (Hakemli Dergi)
- XXXII. **Kendi Vücut Ağırlığı Ve Ek Ağırlıkla Yapılan Pliometrik Antrenmaların serum Enzim Aktivitelerine Etkisi**
BİLGİN U., HAZAR S.
Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.10, sa.4, 2004 (Hakemli Dergi)

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ İLE DİKKAT SEVİYE ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**
AVANOĞLU A. E. , KARAKAYA F., HAZAR S.
17th International Sport Sciences Congress 13th- 16th November, 2019, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- II. **Kas Ağrısı Şiddetine Göre Modifiye Edilen Kuvvet Antrenmanlarının Kas Gelişimine Etkisi**
ŞENGÜR E., Pişkin N. E. , HAZAR S.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- III. **Sigara Kullanan Bireylerde 12 Saatlik Kullanmama Durumunun Aerobik Kapasite ve Oksijen Saturasyonu Üzerine Etkisi**
PİŞKİN N. E. , OKUYUCU A., ŞENGÜR E., HAZAR S.
2. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORTS FOR ALL AND WELLNESS, Antalya, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2019
- IV. **Sigara Kullanma Durumunun Koşu Performansı Toparlanma Süresi ve Oksijen Saturasyonu Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
HAZAR K., ŞENGÜR E., HAZAR S., DEMİR O.
2. Uluslararası herkes için spor ve wellness kongresi, Antalya, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2019
- V. **Fazla Kilolu ve Birinci Derece Obez Bayanlarda Sekiz Haftalık Aerobik Egzersizlerin Kan Yağları ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkileri**
POLAT M., HAZAR S., Akyüz T.
I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018, ss.117
- VI. **AKTİF VE PASİF ISINMANIN ESNEKLİK, ANAEROBİK GÜÇ VE KUVVETE ETKİSİ**
HAZAR S., POLAT M., KAYA Ç., CANSU G.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya-Alanya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018, ss.446

VII. Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu ile Eğitim Fakültesi Öğrencilerinin Saldırganlık Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi

POLAT E., HAZAR S., HAZAR Z.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellnes Kongresi, Antalya/Alanya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018

VIII. Spor Lisesi Öğrencileri ve Spor Merkezi Üyelerinin Spora Katılım Motivasyonlarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi

POLAT E., HAZAR S., EKER Y.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellnes Kongresi, Antalya/Alanya, Türkiye, 5 Nisan - 08 Mayıs 2018

IX. SERBEST VE GREKOROMEN STİL GÜREŞÇİLERİNANTROPOMETRİK YAPILARINA İLİŞKİN BAZI DEĞERLERİN KARŞILAŞTIRILMASI

ORUÇ H., HAZAR S.

III. Uluslararası Geleneksel Türk Güreşleri Sempozyumu ve Oyunları, 6 Mayıs - 08 Aralık 2016

X. Güreşçilerde Boş ve Dolu Mesane ile Yapılan Antrenmanın Hematuriyeye Etkisi

KESKİN A., HAZAR S., CESUR K.

4. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu. Mayıs 2013 İSTANBUL, Türkiye, 5 - 08 Mayıs 2013

XI. THE EFFECT OF AEROBIC EXERCISE ON BODY FAT COMPONENTS AND RESPIRATORY PARAMETERS OF MEN WITH METABOLIC SYNDROME

İBİŞ S., HAZAR S., KESKİN A., DEĞİRMENCİOĞLU Z.

XXXII WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, 27 - 30 Eylül 2012

XII. The Effect of Eight Month Exercise Program on Bone Density and some physical characteristics in Sedentary Women

HAZAR S., KURT S.

PHYSICAL ACTIVITY FOR EVERYONE, 10 - 11 Aralık 2010

XIII. The effects of eight week competition period training on some cellular immune components and C reactive protein in female handball players

SEVİNDİ T., HAZAR S., İBİŞ S.

9th ISEI (International Society of Exercise and Immunology) symposium in Tuebingen, Germany, 2009, 21 Eylül - 23 Kasım 2009

XIV. Aerobik ve Anaerobik Egzersizlerin Hümorale Bağışıklık Sistemine Akut Etkisi

İBİŞ S., HAZAR S., GÖKDEMİR K.

10. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi 2008- BOLU, 23 Ekim - 25 Kasım 2008

XV. Orta Yaş Sedanter Bayanlarda Sekiz Haftalık Step Aerobik Egzersizin Solunum Parametrelerine Etkisi

KURT S., HAZAR S., İBİŞ S., ALPAY C. B. , KURT Y.

10. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi 2008- BOLU, 23 Ekim - 25 Kasım 2008

Metrikler

Yayın: 52

Atf (WoS): 32

Atf (Scopus): 39

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 1

Sanatsal Etkinlik

HAZAR S., 28. Dünya Üniversiteler Kış Spor Oyunları, Ocak 2017