

## Prof. SERKAN HAZAR

### Personal Information

Office Phone: [+90 333 333 3333](tel:+903333333333)

Fax Phone: [+90 333 333 3333](tel:+903333333333)

Email: [hazarserkan@cumhuriyet.edu.tr](mailto: hazarserkan@cumhuriyet.edu.tr)

Web: <https://avesis.cumhuriyet.edu.tr/15130458096>

### International Researcher IDs

ScholarID: [gs\\_lib\\_984954855682959210](https://orcid.org/0000-0002-0428-4499)

ORCID: 0000-0002-0428-4499

Publons / Web Of Science ResearcherID: B-4048-2010

Yoksis Researcher ID: 26209

### Education Information

Doctorate, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2000 - 2004

Postgraduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 1998 - 2000

Undergraduate, Gazi University, Turkey 1993 - 1997

### Dissertations

Doctorate, Farklı türdeki kuvvet antrenmanlarının iskelet ve kalp kası enzim aktivitelerine akut etkisi, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, 2004

Postgraduate, Türk Güreş Milli Takımı seviyesindeki güreşçilerin kalp yapı ve fonksiyonlarının elektrokardiografi yöntemi ile incelenmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2000

### Research Areas

Health Sciences, Social Sciences and Humanities

### Academic Titles / Tasks

Professor, Sivas Cumhuriyet University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitim Bölümü, 2019 - Continues

Professor, Nigde Omer Halisdemir University, School Of Physical Education And Sports, 2017 - 2019

Associate Professor, Nigde Omer Halisdemir University, School Of Physical Education And Sports, Department Of Physical Education And Sports Education, 2012 - 2017

Assistant Professor, 2004 - 2012

### Academic and Administrative Experience

Dean, Sivas Cumhuriyet University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitim Bölümü, 2020 - 2024

Head of Department, Sivas Cumhuriyet University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2019 - 2024

Director of Vocational School, Sivas Cumhuriyet University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2019 - 2019  
Head of Department, Sivas Cumhuriyet University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2019 - 2019  
Director Of Junior College, Nigde Omer Halisdemir University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okuluy, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2013 - 2017  
Head of Department, Nigde Omer Halisdemir University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2009 - 2012

## Courses

Antrenman bilgisi, Undergraduate, 2020 - 2021  
Genel Antrenman Bilgisi - II, Undergraduate, 2018 - 2019  
Spor Biyolojisi, Undergraduate, 2019 - 2020  
Spor Fizyolojisi, Undergraduate, 2019 - 2020  
Uzmanlık Alan Dersi, Postgraduate, 2019 - 2020  
Sporda İstatistik, Undergraduate, 2018 - 2019  
Genel Antrenman Bilgisi - I, Undergraduate, 2019 - 2020  
Spor Fizyolojisi, Undergraduate, 2018 - 2019  
Bitirme Ödevi, Undergraduate, 2019 - 2020  
Spor Fizyolojisi, Undergraduate, 2018 - 2019  
Antrenman Bilgisi, Undergraduate, 2019 - 2020  
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2019 - 2020  
Spor Fizyolojisi - I, Postgraduate, 2019 - 2020

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The Effects of Extra Ventilation after Exercise on Recovery Process**  
POLAT M., Hazar S., Keskin A.  
STUDIES ON ETHNO-MEDICINE, vol.10, no.2, pp.119-124, 2016 (SSCI)
- II. **Acute Effects of the Cellular Immune System on Aerobic and Anaerobic Exercises**  
Ibis S., Hazar S., Gokdemir K.  
HEALTHMED, vol.6, no.4, pp.1248-1257, 2012 (SCI-Expanded)
- III. **Some cellular immune components and C-reactive protein monitoring in female handball players during a competitive period**  
Sevindi T., Hazar S., Ibis S., Gokdemir K.  
AFRICAN JOURNAL OF MICROBIOLOGY RESEARCH, vol.5, no.2, pp.173-176, 2011 (SCI-Expanded)
- IV. **The effect of regular moderate exercise on muscle damage and inflammation at individuals of different cardiovascular risk groups**  
Hazar S.  
SCIENTIFIC RESEARCH AND ESSAYS, vol.5, no.10, pp.1172-1180, 2010 (SCI-Expanded)
- V. **Effects of different resistance exercise protocols on nitric oxide, lipid peroxidation and creatine kinase activity in sedentary males**  
Guezel N. A., Hazar S., Erbas D.  
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.6, no.4, pp.417-422, 2007 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Investigation of the Relationship Between VO<sub>2</sub>max and Anaerobic Power and Active Recovery Heart Rate in Young Football Players**

- Çaldıran S., Avcu E. Ç., Polat M., Hazar S.  
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.2, pp.101-106, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **6 Şubat 2023 Kahramanmaraş Depremlerinden Etkilenen Üniversite Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeyi ile Vücut Kompozisyonu, Mutluluk ve Depresyon Seviyeleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
GÜNDÜZ A. Z., AVCU E. Ç., ADA G., HAZAR S.  
Sivas Cumhuriyet University Journal of Sport Sciences, vol.5, no.1, pp.20-26, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Correlation of Isocapnic Buffering Phase with Aerobic and Anaerobic Power in Athletes**  
OKUR B., POLAT M., AVCU E. Ç., HAZAR S.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.9, no.2, pp.259-274, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Ritim Eğitimi ve Dans Dersinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü Öğrencilerinin Müzik Algısı Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
AVCU E. Ç., HAZAR S.  
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.3, pp.84-90, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Effects of Eight-Week Moderate Intensity Aerobic Exercises on Dyslipidemia and Body Composition for Overweight and Obese First-Degree Females**  
Hazar K., POLAT M., HAZAR S., Akyuz T.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.15, no.4, pp.1592-1598, 2021 (ESCI)
- VI. **SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDE UYGULAMA EĞİTİMİN BİYOKİMYASAL VE HEMATOLOJİK PARAMETRELERE ETKİSİ**  
SARIAKÇALI B., DUMAN G., CEYLAN L., POLAT M., HAZAR S., ELİÖZ M.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.12, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **ORTA YAŞ BİREYLERDE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNİN VE SPOR GEÇMİŞİNİN KEMİK MİNERAL YOĞUNLUĞUNA ETKİSİ**  
İLÇİN T., HAZAR S.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.14, no.3, pp.540-552, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ İLE DİKKAT SEVİYESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
AVANOĞLU A. E., KARAKAYA F., HAZAR S.  
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.10-16, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **SİGARA KULLANMA DURUMUNUN KOŞU PERFORMANSI, TOPARLANMA SÜRESİ VE OKSİJEN SATÜRASYONU ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
HAZAR K., ŞENGÜR E., DEMİR O., HAZAR S.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.2, pp.80-90, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **GÜREŞÇİLERDE BOŞ VE DOLU MESANE İLE YAPILAN ANTRENMANIN HEMATURİYE ETKİSİ**  
KESKİN A., HAZAR S., KAYABAŞ Ü., CESUR K.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, no.3, pp.153-159, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Evaluation of different variables of aggression levels of physical education and sports school and educational faculty students**  
POLAT E., HAZAR S., HAZAR Z.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.20, no.3, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Comparing sport participation motivation of sport high school students and sport center members in terms of some variables**  
Spor lisesi öğrencileri ve spor merkezi üyelerinin spora katılım motivasyonlarının bazı değişkenler açısından karşılaştırılması  
POLAT E., HAZAR S., EKER Y.  
Journal of Human Sciences, vol.15, no.4, pp.2579, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Aktif ve Pasif Isınmanın Esneklik, Anaerobik Güç ve Kuvvete Etkisi**  
HAZAR S., POLAT M., HAZAR K., KAYA Ç., CANSU G.  
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.1, pp.20-30, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **GÜREŞÇİLERDE BOŞ VE DOLU MESANE İLE YAPILAN ANTRENMANIN HEMATURİYE ETKİSİ**  
KESKİN A., HAZAR S., KAYABAŞ Ü., CESUR K.  
Journal of Physical Education and Sports Science, vol.12, no.3, pp.153-159, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Ses seviyesinin denge performansına etkisi.**

- HAZAR S.  
International Journal of Human Sciences, vol.14, no.1, pp.217-224, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **The effect of eight-week cyclic exercises and Pilates exercises in women to some physical parameters and blood lipids**  
ŞAHİNCİ GÖKGÖL B., HAZAR S.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.19, no.1, pp.60-64, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Düz Alanda Yapılan Antrenman İle Fartlek Antrenmanının Maksimal Oksijen Tüketim Kapasitesine Etkisi**  
HAZAR K., HAZAR S., ÖZTÜRK U.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.3, pp.351-356, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **The effect of an 8 month exercise program on bone density and some physical characteristics in sedentary women**  
HAZAR S., KURT S.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.1, no.18, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **A study examining the effects of changed rules of wrestling competitions on the muscular damage levels of the elite wrestlers**  
IŞIK Ö., ALPAY C. B., HAZAR S.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.16, no.1, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **The Effects of Thyme Tea Supplement on Free Radicals Formation and Antioxidant System of Elite Wrestlers**  
ALPAY C. B., HAZAR S., GÖKDEMİR K., GÜZEL N. A., GÖNENÇ A., ŞİMŞEK B.  
Pakistan Journal of Nutrition, vol.12, no.5, 2013 (Scopus)
- XXI. **THE EFFECT OF PLYOMETRIC TRAINING ON HEMATOLOGICAL PARAMETERS IN ALPINE SKIERS**  
İBİŞ S., HAZAR S., DEMİRCİ İ.  
SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, vol.9, no.1, pp.253-256, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **The effect of eight week exercise program on physical fitness and some body component parameters for middle age sedentary women**  
İBİŞ S., HAZAR S., Küçük G. K., HAZAR M.  
SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, vol.12, no.2, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **The Effects of Using Thyme on Iron Status in the Elite Sportsmen**  
HAZAR S., ALPAY C. B.  
Pakistan Journal of Nutrition, vol.10, no.2, pp.176-181, 2011 (Scopus)
- XXIV. **Orta yaş sedanter kadınlarda sekiz haftalık step aerobik egzersizinin bazı fiziksel uygunluk parametrelerine etkilerinin değerlendirilmesi**  
HABİPOĞLU S., HAZAR S., İBİŞ S., ALPAY C. B., KURT Y.  
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.665-674, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **Bel ağrısı çeken sedanter bayanlarda bel egzersizlerinin ağrı durumlarına etkisi**  
ARIKAN B., ARIKAN E., HAZAR S.  
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.7, no.2, pp.671-681, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. **Aerobik ve anaerobik egzersizlerin hematolojik parametrelere akut etkisi**  
İBİŞ S., HAZAR S., GÖKDEMİR K.  
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.70-82, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. **Elit Boksörlerde Anaerobik Egzersizlerin Makroelementler ve Proinflamatuvar Stokinlerin Cevabına Etkisi**  
HAZAR M., BEYLEROĞLU M., BAYIL OĞUZKAN S., BAĞRIAÇIK E. Ü., HAZAR S., ARSLAN H.  
Optimal Tıp Dergisi, vol.22, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **İlköğretim okul takımlarında yer alan 11 13 yaş grubu öğrencilerin bazı solunum ve dolaşım parametrelerinin spor yapmayan öğrencilerle karşılaştırılarak değerlendirilmesi**  
ALPAY C. B., altuğ k., HAZAR S.  
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.8, no.17, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Farklı Glisemik İndeksli Karbonhidrat Alımının Submaksimal Egzersizle İlişkisi**

- YILMAZ G., HAZAR S., GÖKDEMİR K.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.4, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **Güreş Müsabakasının Oksidan Stres ve Total Antioksidan Kapasiteye etkisi**  
ALPAY C. B., HAZAR S., GÜZEL N. A., GÖNENÇ A., GÖKDEMİR K., GÜRSOY R.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.4, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXI. **Türk Güreş Milli Takımı Sporcularının Bazı Solunum Ve Dolasım Parametrelerinin Niğde Üniversitesi Güreş Takımı Sporcularıyla Kıyaslaması Ve Değerlendirilmesi**  
ALPAY C. B., HAZAR S.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, no.3, 2006 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. **Kuvvet Antrenmanı Sonrası Olusan Kas Ağrısının Kas Hasarıyla İlişkisi**  
HAZAR S., EROL A. E., GÖKDEMİR K.  
Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.3, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIII. **Orta Yas Sedanter Bayanlarda Sekiz Haftalık Aerobik Egzersizle Meydana Gelen EKG Değişiklikleri**  
ÇOLAKOĞLU F. F., HAZAR S.  
Gazi Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.12, no.2, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIV. **Kendi Vücut Ağırlığı Ve Ek Ağırlıkla Yapılan Pliometrik Antrenmaların serum Enzim Aktivitelerine Etkisi**  
BİLGİN U., HAZAR S.  
Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.4, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXV. **Farklı Türdeki Kuvvet Egzersizlerinin Bağışıklık Sistemine Akut Etkisi**  
BİLGİN Ü., HAZAR S.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.4, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVI. **Cezaevlerinde Beden Eğitimi Müfredat Programının Uygulanma Düzeyi Ve Tutuklu ve Hükümlülerin Beden Eğitimi Faaliyetlerine Katılımları**  
YILMAZ B., HAZAR S.  
Türkiye Sosyal Araştırmalar Dergisi, 2004 (Peer-Reviewed Journal)

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ İLE DİKKAT SEVİYE ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
AVANOĞLU A. E., KARAKAYA F., HAZAR S.  
17th International Sport Sciences Congress 13th- 16th November, 2019, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- II. **Kas Ağrısı Şiddetine Göre Modifiye Edilen Kuvvet Antrenmanlarının Kas Gelişimine Etkisi**  
ŞENGÜR E., PIŞKIN N. E., HAZAR S.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- III. **Sigara Kullanan Bireylerde 12 Saatlik Kullanmama Durumunun Aerobik Kapasite ve Oksijen Saturasyonu Üzerine Etkisi**  
PIŞKIN N. E., OKUYUCU A., ŞENGÜR E., HAZAR S.  
2. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORTS FOR ALL AND WELLNESS, Antalya, Turkey, 25 - 28 April 2019
- IV. **Sigara Kullanma Durumunun Koşu Performansı Toparlanma Süresi ve Oksijen Saturasyonu Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
HAZAR K., ŞENGÜR E., HAZAR S., DEMİR O.  
2. Uluslararası herkes için spor ve wellness kongresi, Antalya, Turkey, 25 - 28 April 2019
- V. **Fazla Kilolu ve Birinci Derece Obez Bayanlarda Sekiz Haftalık Aerobik Egzersizlerin Kan Yağları ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkileri**  
POLAT M., HAZAR S., AKYÜZ T.  
I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018, pp.117
- VI. **AKTİF VE PASİF ISINMANIN ESNEKLİK, ANAEROBİK GÜÇ VE KUVVETE ETKİSİ**  
HAZAR S., POLAT M., KAYA Ç., CANSU G.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya-Alanya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.446

- VII. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu ile Eğitim Fakültesi Öğrencilerinin Saldırganlık Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
POLAT E., HAZAR S., HAZAR Z.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellnes Kongresi, Antalya/Alanya, Turkey, 5 - 08 April 2018
- VIII. **Spor Lisesi Öğrencileri ve Spor Merkezi Üyelerinin Spora Katılım Motivasyonlarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
POLAT E., HAZAR S., EKER Y.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellnes Kongresi, Antalya/Alanya, Turkey, 5 April - 08 May 2018
- IX. **SERBEST VE GREKOROMEN STİL GÜREŞÇİLERİNANTROPOMETRİK YAPILARINA İLİŞKİN BAZI DEĞERLERİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
ORUÇ H., HAZAR S.  
III. Uluslararası Geleneksel Türk Güreşleri Sempozyumu ve Oyunları, 6 May - 08 December 2016
- X. **Güreşçilerde Boş ve Dolu Mesane ile Yapılan Antrenmanın Hematuriye Etkisi**  
KESKİN A., HAZAR S., CESUR K.  
4. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu. Mayıs 2013 İSTANBUL, Turkey, 5 - 08 May 2013
- XI. **THE EFFECT OF AEROBIC EXERCISE ON BODY FAT COMPONENTS AND RESPIRATORY PARAMETERS OF MEN WITH METABOLIC SYNDROME**  
İBİŞ S., HAZAR S., KESKİN A., DEĞİRMENCİOĞLU Z.  
XXXII WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, 27 - 30 September 2012
- XII. **The Effect of Eight Month Exercise Program on Bone Density and some physical characteristics in Sedentary Women**  
HAZAR S., KURT S.  
PHYSICAL ACTIVITY FOR EVERYONE, 10 - 11 December 2010
- XIII. **The effects of eight week competition period training on some cellular immune components and C reactive protein in female handball players**  
SEVİNDİ T., HAZAR S., İBİŞ S.  
9th ISEI (International Society of Exercise and Immunology) symposium in Tuebingen, Germany, 2009, 21 September - 23 November 2009
- XIV. **Aerobik ve Anaerobik Egzersizlerin Hümorale Bağışıklık Sistemine Akut Etkisi**  
İBİŞ S., HAZAR S., GÖKDEMİR K.  
10. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi 2008- BOLU, 23 October - 25 November 2008
- XV. **Orta Yaş Sedarter Bayanlarda Sekiz Haftalık Step Aerobik Egzersizin Solunum Parametrelerine Etkisi**  
KURT S., HAZAR S., İBİŞ S., ALPAY C. B., KURT Y.  
10. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi 2008- BOLU, 23 October - 25 November 2008

## Metrics

Publication: 56

Citation (WoS): 39

Citation (Scopus): 51

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 1

## Artistic Activity

HAZAR S., 28. Dünya Üniversiteler Kış Spor Oyunları, January 2017

## Non Academic Experience

