

## Prof. SERKAN HAZAR

### Personal Information

Office Phone: [+90 333 333 3333](tel:+903333333333)

Fax Phone: [+90 333 333 3333](tel:+903333333333)

Email: [hazarserkan@cumhuriyet.edu.tr](mailto: hazarserkan@cumhuriyet.edu.tr)

Web: <https://avesis.cumhuriyet.edu.tr/15130458096>

### Education Information

Doctorate, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2000 - 2004

Post Graduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 1998 - 2000

Under Graduate, Gazi University, Turkey 1993 - 1997

### Dissertations

Doctorate, Farklı türdeki kuvvet antrenmanlarının iskelet ve kalp kası enzim aktivitelerine akut etkisi, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, 2004

Post Graduate, Türk Güreş Milli Takımı seviyesindeki güreşçilerin kalp yapı ve fonksiyonlarının elektrokardiografi yöntemi ile incelenmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2000

### Research Areas

Health Sciences, Social Sciences and Humanities

### Academic Titles / Tasks

Professor, Sivas Cumhuriyet University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitim Bölümü, 2019 - Continues

Professor, Nigde Omer Halisdemir University, School Of Physical Education And Sports, 2017 - 2019

Associate Professor, Nigde Omer Halisdemir University, School Of Physical Education And Sports, Department Of Physical Education And Sports Education, 2012 - 2017

Assistant Professor, 2004 - 2012

### Courses

Genel Antrenman Bilgisi - II, Under Graduate, 2018 - 2019

Spor Biyolojisi, Under Graduate, 2019 - 2020

Spor Fizyolojisi, Under Graduate, 2019 - 2020

Uzmanlık Alan Dersi, Post Graduate, 2019 - 2020

Sporda İstatistik, Under Graduate, 2018 - 2019

Genel Antrenman Bilgisi - I, Under Graduate, 2019 - 2020

Spor Fizyolojisi, Under Graduate, 2018 - 2019

Bitirme Ödevi, Under Graduate, 2019 - 2020

Spor Fizyolojisi, Under Graduate, 2018 - 2019  
Antrenman Bilgisi, Under Graduate, 2019 - 2020  
Egzersiz Fizyolojisi, Under Graduate, 2019 - 2020  
Spor Fizyolojisi - I, Post Graduate, 2019 - 2020

## Advising Theses

Hazar S., Biathlonda atış isabetini etkileyen bazı fizyolojik faktörlerin incelenmesi, Post Graduate, S.KARABAĞ(Student), 2019  
Hazar S., The effect of extra balance training on performance factors in soccer, Post Graduate, A.SARIYİĞİT(Student), 2018  
Hazar S., Kadınlarda sekiz haftalık döngüsel egzersiz ve pilates egzersizlerinin bazı fiziksel özelliklere ve kan yağlarına etkisi, Post Graduate, B.ŞAHİNCİ(Student), 2013  
Hazar S., Basketbolda şut yüzdesini etkileyen bazı faktörlerin incelenmesi, Post Graduate, E.ARIKAN(Student), 2010  
Hazar S., Egzersizin metabolik sendrom risk faktörlerine etkisi, Post Graduate, M.KOÇ(Student), 2010  
Hazar S., Elit düzeydeki alp disiplini kayakçılarda dengenin performans üzerine etkisi, Post Graduate, S.AKTAŞ(Student), 2009  
Hazar S., 15-17 Yaş grubu erkek basketbolcularda hazırlık dönemi ve üst ekstremitte kuvvet antrenmanlarının bazı parametrelere ve şut isabetine etkisi, Post Graduate, S.ÖZBEK(Student), 2008  
Hazar S., 18-25 yaşları arası basketbol oynayan, basketbolu bırakan ve düzenli spor yapmayan öğrencilerin antropometrik ve solunum parametrelerinin incelenmesi, Post Graduate, M.BAŞKAL(Student), 2006

## Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **The Effects of Extra Ventilation after Exercise on Recovery Process**  
POLAT M., Hazar S., Keskin A.  
STUDIES ON ETHNO-MEDICINE, vol.10, no.2, pp.119-124, 2016 (Journal Indexed in SSCI)
- II. **Acute Effects of the Cellular Immune System on Aerobic and Anaerobic Exercises**  
Ibis S., Hazar S., Gokdemir K.  
HEALTHMED, vol.6, no.4, pp.1248-1257, 2012 (Journal Indexed in SCI)
- III. **Some cellular immune components and C-reactive protein monitoring in female handball players during a competitive period**  
Sevindi T., Hazar S., Ibis S., Gokdemir K.  
AFRICAN JOURNAL OF MICROBIOLOGY RESEARCH, vol.5, no.2, pp.173-176, 2011 (Journal Indexed in SCI)
- IV. **The effect of regular moderate exercise on muscle damage and inflammation at individuals of different cardiovascular risk groups**  
Hazar S.  
SCIENTIFIC RESEARCH AND ESSAYS, vol.5, no.10, pp.1172-1180, 2010 (Journal Indexed in SCI)
- V. **Effects of different resistance exercise protocols on nitric oxide, lipid peroxidation and creatine kinase activity in sedentary males**  
Guezel N. A. , Hazar S., Erbas D.  
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.6, no.4, pp.417-422, 2007 (Journal Indexed in SCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **ORTA YAŞ BİREYLERDE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNİN VE SPOR GEÇMİŞİNİN KEMİK MİNERAL YOĞUNLUĞUNA ETKİSİ**  
İLÇİN T., HAZAR S.

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.14, no.3, pp.540-552, 2020 (Refereed Journals of Other Institutions)

- II. **FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ İLE DİKKAT SEVİYESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
AVANOĞLU A. E. , karakaya f., HAZAR S.  
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.10-16, 2020 (Other Refereed National Journals)
- III. **SİGARA KULLANMA DURUMUNUN KOŞU PERFORMANSI, TOPARLANMA SÜRESİ VE OKSİJEN SATÜRASYONU ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
HAZAR K., şengür E., DEMİR O., HAZAR S.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.2, pp.80-90, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IV. **Evaluation of different variables of aggression levels of physical education and sports school and educational faculty students**  
POLAT E., HAZAR S., HAZAR Z.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.20, no.3, 2018 (Other Refereed National Journals)
- V. **GÜREŞÇİLERDE BOŞ VE DOLU MESANE İLE YAPILAN ANTRENMANIN HEMATÜRİYE ETKİSİ**  
KESKİN A., HAZAR S., KAYABAŞ Ü., CESUR K.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, no.3, pp.153-159, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VI. **Comparing sport participation motivation of sport high school students and sport center members in terms of some variables**  
**Spor lisesi öğrencileri ve spor merkezi üyelerinin spora katılım motivasyonlarının bazı değişkenler açısından karşılaştırılması**  
POLAT E., HAZAR S., EKER Y.  
Journal of Human Sciences, vol.15, no.4, pp.2579, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VII. **Aktif ve Pasif Isınmanın Esneklik, Anaerobik Güç ve Kuvvete Etkisi**  
HAZAR S., POLAT M., HAZAR K., KAYA Ç., CANSU G.  
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.1, pp.20-30, 2018 (Other Refereed National Journals)
- VIII. **GÜREŞÇİLERDE BOŞ VE DOLU MESANE İLE YAPILAN ANTRENMANIN HEMATÜRİYE ETKİSİ**  
KESKİN A., HAZAR S., KAYABAŞ Ü., CESUR K.  
Journal of Physical Education and Sports Science, vol.12, no.3, pp.153-159, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IX. **Ses seviyesinin denge performansına etkisi.**  
HAZAR S.  
International Journal of Human Sciences, vol.14, no.1, pp.217-224, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- X. **The effect of eight-week cyclic exercises and Pilates exercises in women to some physical parameters and blood lipids**  
ŞAHİNCİ GÖKGÖL B., HAZAR S.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.19, no.1, pp.60-64, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XI. **Düz Alanda Yapılan Antrenman İle Fartlek Antrenmanın Maksimal Oksijen Tüketim Kapasitesine Etkisi**  
HAZAR K., HAZAR S., ÖZTÜRK U.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.3, pp.351-356, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XII. **The effect of an 8 month exercise program on bone density and some physical characteristics in sedentary women**  
HAZAR S., KURT S.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.1, no.18, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XIII. **A study examining the effects of changed rules of wrestling competitions on the muscular damage levels of the elite wrestlers**  
IŞIK Ö., ALPAY C. B. , HAZAR S.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.16, no.1, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XIV. **The Effects of Thyme Tea Supplement on Free Radicals Formation and Antioxidant System of Elite Wrestlers**  
ALPAY C. B. , HAZAR S., GÖKDEMİR K., GÜZEL N. A. , GÖNENÇ A., ŞİMŞEK B.

- Pakistan Journal of Nutrition, vol.12, no.5, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XV. **The effect of eight week exercise program on physical fitness and some body component parameters for middle age sedentary women**  
İBİŞ S., HAZAR S., Küçük G. K. , HAZAR M.  
SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, vol.12, no.2, 2012 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVI. **THE EFFECT OF PLYOMETRIC TRAINING ON HEMATOLOGICAL PARAMETERS IN ALPINE SKIERS**  
İBİŞ S., HAZAR S., DEMİRCİ İ.  
SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, vol.9, no.1, pp.253-256, 2012 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVII. **The Effects of Using Thyme on Iron Status in the Elite Sportsmen**  
HAZAR S., ALPAY C. B.  
Pakistan Journal of Nutrition, vol.10, no.2, pp.176-181, 2011 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVIII. **Orta yaş sedanter kadınlarda sekiz haftalık step aerobik egzersizinin bazı fiziksel uygunluk parametrelerine etkilerinin değerlendirilmesi**  
HABİPOĞLU S., HAZAR S., İBİŞ S., ALPAY C. B. , KURT Y.  
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.665-674, 2010 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XIX. **Aerobik ve anaerobik egzersizlerin hematolojik parametrelere akut etkisi**  
İBİŞ S., HAZAR S., GÖKDEMİR K.  
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.70-82, 2010 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XX. **Bel ağrısı çeken sedanter bayanlarda bel egzersizlerinin ağrı durumlarına etkisi**  
ARIKAN B., ARIKAN E., HAZAR S.  
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.7, no.2, pp.671-681, 2010 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXI. **Elit Boksörlerde Anaerobik Egzersizlerin Makroelementler ve Proinflamatuvar Stokinlerin Cevabına Etkisi**  
HAZAR M., BEYLEROĞLU M., BAYIL OĞUZKAN S., BAĞRIAÇIK E. Ü. , HAZAR S., ARSLAN H.  
Optimal Tıp Dergisi, vol.22, 2009 (Other Refereed National Journals)
- XXII. **İlköğretim okul takımlarında yer alan 11 13 yaş grubu öğrencilerin bazı solunum ve dolaşım parametrelerinin spor yapmayan öğrencilerle karşılaştırılarak değerlendirilmesi**  
ALPAY C. B. , altuğ k, HAZAR S.  
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.8, no.17, 2007 (Other Refereed National Journals)
- XXIII. **Farklı Glisemik İndeksli Karbonhidrat Alımının Submaksimal Egzersizle İlişkisi**  
YILMAZ G., HAZAR S., GÖKDEMİR K.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.4, 2007 (Other Refereed National Journals)
- XXIV. **Güreş Müsabakasının Oksidan Stres ve Total Antioksidan Kapasiteye etkisi**  
ALPAY C. B. , HAZAR S., GÜZEL N. A. , GÖNENÇ A., GÖKDEMİR K., GÜRSOY R.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.4, 2007 (Other Refereed National Journals)
- XXV. **Türk Güreş Milli Takımı Sporcularının Bazı Solunum Ve Dolaşım Parametrelerinin Niğde Üniversitesi Güreş Takımı Sporcularıyla Kıyaslaması Ve Değerlendirilmesi**  
ALPAY C. B. , HAZAR S.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, no.3, 2006 (Other Refereed National Journals)
- XXVI. **Kuvvet Antrenmanı Sonrası Olusan Kas Ağrısının Kas Hasarıyla İlişkisi**  
HAZAR S., EROL A. E. , GÖKDEMİR K.  
Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.3, 2005 (Other Refereed National Journals)
- XXVII. **Orta Yas Sedanter Bayanlarda Sekiz Haftalık Aerobik Egzersizle Meydana Gelen EKG Değişiklikleri**  
ÇOLAKOĞLU F. F. , HAZAR S.  
Gazi Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.12, no.2, 2004 (Other Refereed National Journals)
- XXVIII. **Cezaevlerinde Beden Eğitimi Müfredat Programının Uygulanma Düzeyi Ve Tutuklu ve Hükümlülerin Beden Eğitimi Faaliyetlerine Katılımları**  
YILMAZ B., HAZAR S.  
Türkiye Sosyal Araştırmalar Dergisi, 2004 (Other Refereed National Journals)
- XXIX. **Farklı Türdeki Kuvvet Egzersizlerinin Bağışıklık Sistemine Akut Etkisi**  
BİLGİN Ü., HAZAR S.

XXX. **Kendi Vücut Ağırlığı Ve Ek Ağırlıkla Yapılan Pliometrik Antrenmaların serum Enzim Aktivitelerine Etkisi**

BİLGİN U., HAZAR S.

Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.4, 2004 (Other Refereed National Journals)

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ İLE DİKKAT SEVİYE ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
AVANOĞLU A. E. , KARAKAYA F., HAZAR S.  
17th International Sport Sciences Congress 13th- 16th November, 2019, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- II. **Kas Ağrısı Şiddetine Göre Modifiye Edilen Kuvvet Antrenmanlarının Kas Gelişimine Etkisi**  
ŞENGÜR E., Pişkin N. E. , HAZAR S.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- III. **Sigara Kullanan Bireylerde 12 Saatlik Kullanmama Durumunun Aerobik Kapasite ve Oksijen Saturasyonu Üzerine Etkisi**  
PİŞKİN N. E. , OKUYUCU A., ŞENGÜR E., HAZAR S.  
2. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORTS FOR ALL AND WELLNESS, Antalya, Turkey, 25 - 28 April 2019
- IV. **Sigara Kullanma Durumunun Koşu Performansı Toparlanma Süresi ve Oksijen Saturasyonu Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
HAZAR K., ŞENGÜR E., HAZAR S., DEMİR O.  
2. Uluslararası herkes için spor ve wellness kongresi, Antalya, Turkey, 25 - 28 April 2019
- V. **Fazla Kilolu ve Birinci Derece Obez Bayanlarda Sekiz Haftalık Aerobik Egzersizlerin Kan Yağları ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkileri**  
POLAT M., HAZAR S., Akyüz T.  
I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018, pp.117
- VI. **AKTİF VE PASİF ISINMANIN ESNEKLİK, ANAEROBİK GÜÇ VE KUVVETE ETKİSİ**  
HAZAR S., POLAT M., KAYA Ç., CANSU G.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya-Alanya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.446
- VII. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu ile Eğitim Fakültesi Öğrencilerinin Saldırganlık Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
POLAT E., HAZAR S., HAZAR Z.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya/Alanya, Turkey, 5 - 08 April 2018
- VIII. **Spor Lisesi Öğrencileri ve Spor Merkezi Üyelerinin Spora Katılım Motivasyonlarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
POLAT E., HAZAR S., EKER Y.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya/Alanya, Turkey, 5 April - 08 May 2018
- IX. **SERBEST VE GREKOROMEN STİL GÜREŞÇİLERİN ANTROPOMETRİK YAPILARINA İLİŞKİN BAZI DEĞERLERİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
ORUÇ H., HAZAR S.  
III. Uluslararası Geleneksel Türk Güreşleri Sempozyumu ve Oyunları, 6 May - 08 December 2016
- X. **Güreşçilerde Boş ve Dolu Mesane ile Yapılan Antrenmanın Hematuriye Etkisi**  
KESKİN A., HAZAR S., CESUR K.  
4. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu. Mayıs 2013 İSTANBUL, Turkey, 5 - 08 May 2013
- XI. **THE EFFECT OF AEROBIC EXERCISE ON BODY FAT COMPONENTS AND RESPIRATORY PARAMETERS OF MEN WITH METABOLIC SYNDROME**  
İBİŞ S., HAZAR S., KESKİN A., DEĞİRMENCİOĞLU Z.  
XXXII WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, 27 - 30 September 2012
- XII. **The Effect of Eight Month Exercise Program on Bone Density and some physical characteristics in Sedentary Women**

HAZAR S., KURT S.

PHYSICAL ACTIVITY FOR EVERYONE, 10 - 11 December 2010

- XIII. **The effects of eight week competition period training on some cellular immune components and C reactive protein in female handball players**

SEVİNDİ T., HAZAR S., İBİŞ S.

9th ISEI (International Society of Exercise and Immunology) symposium in Tuebingen, Germany, 2009, 21 September - 23 November 2009

- XIV. **Aerobik ve Anaerobik Egzersizlerin Hümorale Bağışıklık Sistemine Akut Etkisi**

İBİŞ S., HAZAR S., GÖKDEMİR K.

10. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi 2008- BOLU, 23 October - 25 November 2008

- XV. **Orta Yaş Sedanter Bayanlarda Sekiz Haftalık Step Aerobik Egzersizin Solunum Parametrelerine Etkisi**

KURT S., HAZAR S., İBİŞ S., ALPAY C. B. , KURT Y.

10. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi 2008- BOLU, 23 October - 25 November 2008

## Citations

Total Citations (WOS):32

h-index (WOS):1