



## Kişisel Bilgiler

**E-posta:** kenanpolat@cumhuriyet.edu.tr

**Web:** <https://avesis.cumhuriyet.edu.tr/kenanpolat>

**Posta Adresi:** kenanpolat@cumhuriyet.edu.tr knnplt06@gmail.com

## Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: gfibREUAAAAJ

ORCID: 0000-0001-5903-2005

Publons / Web Of Science ResearcherID: T-4310-2018

Yoksis Araştırmacı ID: 239810

## Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitimde Psikolojik Hizmetler, Türkiye 2015 - 2022

Yüksek Lisans, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2009 - 2014

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye 2003 - 2007

## Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

## Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, Bilişsel Davranışçı Terapi Süpervizyon Programı-II, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2023

Mesleki Eğitim, Çocuk ve Ergenlerde Yeme ve Beslenme Bozuklukları Eğitimi, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2023

Mesleki Eğitim, TSSB'yi Anlamakta ve Tedavide Kognitif-Davranışçı Yaklaşımlar, Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği, 2023

Mesleki Eğitim, Bilişsel Davranışçı Terapi İleri Teorik Eğitim Programı, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2022

Mesleki Eğitim, Tanıyı Olmayan Danışanda Bilişsel Davranışçı Terapi Yaklaşımları, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2022

Mesleki Eğitim, Bilişsel Davranışçı Terapi Süpervizyon Programı-I, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2022

Mesleki Eğitim, Bilişsel Davranışçı Terapi Beceri Eğitimi, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2021

Mesleki Eğitim, Motivasyonel Görüşme Teknikleri, Başkent Psikoloji Atölyesi, 2021

Mesleki Eğitim, Bilişsel Davranışçı Terapi Temel Teori Eğitim Programı, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2020

Mesleki Eğitim, Bilişsel Davranışçı Terapide Değerlendirme ve Yapılandırılmış Görüşme Eğitimi, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2020

Mesleki Eğitim, Kabul ve Kararlılık Terapisi (Acceptance and Commitment Therapy - ACT), Türkiye Bağlamsal Bilimler ve Psikoterapiler Derneği, 2020

## Yaptığı Tezler

Doktora, Okul Bağlılığının Bireysel ve Çevresel Faktörlerle İlişkisi, Ankara Üniversitesi, 2022

Yüksek Lisans, Evli bireylerde çift uyumu ve bazı psikolojik belirtilerin benliğin farklılaşması açısından incelenmesi, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, 2014

## Araştırma Alanları

Psikoloji, Eğitim, Eğitim Bilimleri, Psikolojik Danışma ve Rehberlik

## Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2015 - 2022

## Verdiği Dersler

Psikolojik Danışma İlke Teknikleri, Lisans, 2019 - 2020

Kurum Deneyimi, Lisans, 2018 - 2019

Grupla Psikolojik Danışma, Lisans, 2018 - 2019

Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması, Lisans, 2019 - 2020

Bilişsel ve Davranışçı Yaklaşımlar, Lisans, 2018 - 2019

Bilişsel ve Davranışçı Yaklaşımlar, Lisans, 2018 - 2019

Grupla Psikolojik Danışma, Lisans, 2018 - 2019

Psikolojik Danışma Kuramları, Lisans, 2018 - 2019

Kişilik Kuramları, Lisans, 2019 - 2020

Psikolojik Danışma İlke Teknikleri, Lisans, 2019 - 2020

Öğretmenlik Uygulaması - I, Lisans, 2019 - 2020

Psikolojik Danışma Kuramları, Lisans, 2018 - 2019

Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Lisans, 2019 - 2020

Öğretmenlik Uygulaması, Lisans, 2018 - 2019

Test Dışı Teknikler, Lisans, 2016 - 2017

Test Dışı Teknikler, Lisans, 2016 - 2017

Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Lisans, 2017 - 2018

Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması, Lisans, 2017 - 2018

Mesleki Rehberlik ve Danışma Uygulaması, Lisans, 2015 - 2016

Mesleki Rehberlik ve Danışma Uygulaması, Lisans, 2015 - 2016

Psikolojiye Giriş, Lisans, 2016 - 2017

Psikolojiye Giriş, Lisans, 2016 - 2017

Psikolojik Testler, Lisans, 2015 - 2016

Psikolojik Testler, Lisans, 2015 - 2016

Yaşam Dönemleri ve Uyum Problemleri, Lisans, 2014 - 2015

Yaşam Dönemleri ve Uyum Problemleri, Lisans, 2014 - 2015

## Diğer Dergilerde Yayımlanan Makaleler

### I. Eş Zamanlı Metne Dayalı Çevrim İçi Psikolojik Danışmada Terapötik İlişki

Gülten Ç., Polat K.

Muş Alparslan Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.2, sa.2, ss.301-321, 2022 (Hakemli Dergi)

### II. Beden Saygısının Sosyal Görünüş Kaygısı Üzerindeki Doğrudan ve Dolaylı Etkileri: Öz Şefkatin Rolü

POLAT K., ÇİFÇİ S.

The Journal of International Educational Sciences, cilt.8, sa.29, ss.31-52, 2021 (Hakemli Dergi)

III. **Evli Bireylerde Çift Uyum ve Bazı Psikolojik Belirtilerin Benliğin Farklılaşması Açısından İncelenmesi**

POLAT K., İLHAN T.

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, cilt.8, sa.50, ss.87-115, 2018 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

I. **Sosyobilişsel Temelli Müdahaleler**

POLAT K.

Çocuk Psikolojisi ve Ruh Sağlığı - Riskler ve Koruyucu Faktörler-Sorunlar ve Müdahaleler, Gözün Kahraman, Özlem, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, ss.505-562, 2023

II. **Pozitif Psikoloji, Pozitif Eğitim ve Okul Psikolojik Danışmanlığı**

POLAT K.

Pozitif Eğitim, Ersoy Mustafa, Kanak Mehmet, Editör, Eğiten Kitap, Ankara, ss.61-90, 2021

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

I. **Ergenlerde öznel iyi oluşun arkadaşlık kalitesi, cinsiyet, yakın arkadaş ve sosyal destek değişkenleri açısından incelenmesi**

ÇİFÇİ S., KUMCAĞIZ H., POLAT K.

VIII th International Eurasian Educational Research Congress, Aksaray, Türkiye, 08 Temmuz 2021

II. **Beliren Yetişkinlik Dönemindeki Bireylerin İyimserlik Ve Yaşam Doyumları Arasındaki İlişkide Umudun Aracı Rolü**

ÇİFÇİ S., KUMCAĞIZ H., POLAT K.

VIII th International Eurasian Educational Research Congress, Aksaray, Türkiye, 07 Temmuz 2021

## **Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler**

Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, Üye, 2022 - Devam Ediyor , Türkiye

## **Metrikler**

Yayın: 7

## **Akademi Dışı Deneyim**

MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI