

Asst. Prof. MAHİR ARSLAN

Personal Information

Email: mahirarslan@cumhuriyet.edu.tr

Web: <https://avesis.cumhuriyet.edu.tr/mahirarslan>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-3441-0967

Publons / Web Of Science ResearcherID: A-4160-2018

Yoksis Researcher ID: 14137

Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Turkey 2014 - 2019

Postgraduate, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics, Turkey 2012 - 2014

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2006 - 2012

Research Areas

Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, 2020 - Continues

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Dietary total antioxidant capacity in association to depression and sleep quality in Turkish young adults**

Yılmaz H. Ö., ARSLAN M.

Current Psychology, vol.43, no.11, pp.9867-9876, 2024 (SSCI)

Articles Published in Other Journals

- I. **Effects of adherence to the Mediterranean diet on fatigue and activities of daily living in geriatric individuals with COPD**

Arslan S., Bozkurt C., ARSLAN M., Bulut H.

Clinical Nutrition ESPEN, vol.54, pp.436-442, 2023 (ESCI)

- II. **Teff: Nutritional Compounds and Effects on Human Health**

YILMAZ H. Ö., ARSLAN M.

Acta Scientific Medical Sciences, vol.2, no.9, pp.15-18, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **DİYETLE ÇİNKO ALIMININ DEPRESYON İLE İLİŞKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**
Yılmaz H. Ö., Arslan M., Çavdar M.
7. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 17 - 18 December 2022, pp.133-138
- II. **DİYETLE ALINAN MAGNEZYUM UYKU KALİTESİNİ ETKİLER Mİ?**
Arslan M., Yılmaz H. Ö., Çavdar M.
7. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 17 - 18 December 2022, pp.139-145
- III. **Acil Durumlarda Akut Malnutrisyon**
ARSLAN M., YILMAZ H. Ö.
1. Uluslararası Afet Yönetimi Kongresi, Gümüşhane, Turkey, 22 - 24 October 2018, pp.84-90
- IV. **Acil Durum ve Afetlerde Beslenme**
YILMAZ H. Ö., ARSLAN M.
1. Uluslararası Afet Yönetimi Kongresi, Gümüşhane, Turkey, 22 - 24 October 2018, pp.71-76
- V. **Amarant'ın Besin Değeri ve İnsan Sağlığı Üzerine Etkileri**
ARSLAN M., YILMAZ H. Ö.
Uluslararası Avrasya Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi, Ankara, Turkey, 12 - 15 July 2018, pp.589-594
- VI. **Tef: Besin Değeri ve İnsan Sağlığı Üzerine Etkileri**
ARSLAN M., YILMAZ H. Ö.
Uluslararası Avrasya Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi, Ankara, Turkey, 12 - 15 July 2018, pp.781-786
- VII. **BİR YEMEK ŞİRKETİ ÇALIŞANLARININ BENLİK SAYGISI VE BECK DEPRESYON ÖLÇEĞİNE GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ**
GÜVENÇ Ç., ARSLAN S., ARSLAN M.
1.ULUSLARARASI İŞ GÜVENLİĞİVE ÇALIŞAN SAĞLIĞI KONGRESİ, 6 - 07 May 2016
- VIII. **BİR YEMEK ŞİRKETİ ÇALIŞANLARINDA BEDEN KÜTLE İNDEKSİ, İŞ DOYUMU VE İŞ STRESİ İLİŞKİSİ**
GÜVENÇ Ç., ARSLAN M., ARSLAN S.
1.ULUSLARARASI İŞ GÜVENLİĞİVE ÇALIŞAN SAĞLIĞI KONGRESİ, 6 - 07 May 2016
- IX. **İLK 6 AY ANNE SÜTÜ İLE BESLENMEYE ETKİ EDEN MATERNAL FAKTÖRLER**
ARSLAN S., ARSLAN M.
1. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 April 2016
- X. **HAMİLELİKTE BİTKİSEL ÜRÜNLERİN KULLANIMI UYGUN MU?**
ARSLAN S., ARSLAN M.
1. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 April 2016
- XI. **MATERNAL MALNUTRİSYON, OLASI ETKİLERİ VE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR**
ARSLAN M., ARSLAN S.
1.ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 April 2016
- XII. **DOĞUM SONRASI EMZİRME EĞİTİMİNİN BEBEK BESLENMESİ İLE İLGİLİ DAVRANIŞLARA ETKİSİ**
ARSLAN M., ARSLAN S.
1. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 April 2016
- XIII. **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalarında Beslenme Durumu ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki**
ARSLAN M., SOYLU M., KANER G., İNANÇ N., DEMİRCİOĞLU E.
9. Klinik Enteral ve Parenteral Nutrisyon Kongresi, Antalya, Turkey, 18 - 22 March 2015
- XIV. **Kayseri'deki Üç Toplum Sağlığı Merkezine Başvuran Gebelerin Beslenme Durumunun Saptanması**
ARSLAN M., KAYA N., YILMAZ M.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XV. **Erciyes Üniversitesi Öğrencilerinin Obezite Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin Saptanması**
GENÇ T., ARSLAN M., ÇİÇEK B., ŞAHİN H.
IX. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014

Metrics

Non Academic Experience

Cumhuriyet üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi