

## Asst. Prof. MAHİR ARSLAN

### Personal Information

**Email:** mahirarslan@cumhuriyet.edu.tr

**Web:** <https://avesis.cumhuriyet.edu.tr/mahirarslan>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-3441-0967

Publons / Web Of Science ResearcherID: A-4160-2018

Yoksis Researcher ID: 14137

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Turkey 2014 - 2019

Postgraduate, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics, Turkey 2012 - 2014

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2006 - 2012

### Research Areas

Nutrition and Dietetics

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. Dietary total antioxidant capacity in association to depression and sleep quality in Turkish young adults**  
Yılmaz H. Ö., ARSLAN M.  
Current Psychology, vol.43, no.11, pp.9867-9876, 2024 (SSCI)

### Articles Published in Other Journals

- I. Effects of adherence to the Mediterranean diet on fatigue and activities of daily living in geriatric individuals with COPD**  
Arslan S., Bozkurt C., ARSLAN M., Bulut H.  
Clinical Nutrition ESPEN, vol.54, pp.436-442, 2023 (ESCI)
- II. Teff: Nutritional Compounds and Effects on Human Health**  
YILMAZ H. Ö., ARSLAN M.  
Acta Scientific Medical Sciences, vol.2, no.9, pp.15-18, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

### Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. DİYETLE ÇİNKO ALIMININ DEPRESYON İLE İLİŞKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**  
Yılmaz H. Ö., Arslan M., Çavdar M.  
7. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 17 - 18 December 2022, pp.133-138
- II. DİYETLE ALINAN MAGNEZYUM UYKU KALİTESİNİ ETKİLER Mİ?**

Arslan M., Yılmaz H. Ö., Çavdar M.

7. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 17 - 18 December 2022, pp.139-145

**III. Acil Durumlarda Akut Malnutrisyon**

ARSLAN M., YILMAZ H. Ö.

1. Uluslararası Afet Yönetimi Kongresi, Gümüşhane, Turkey, 22 - 24 October 2018, pp.84-90

**IV. Acil Durum ve Afetlerde Beslenme**

YILMAZ H. Ö., ARSLAN M.

1. Uluslararası Afet Yönetimi Kongresi, Gümüşhane, Turkey, 22 - 24 October 2018, pp.71-76

**V. Amarant'ın Besin Değeri ve İnsan Sağlığı Üzerine Etkileri**

ARSLAN M., YILMAZ H. Ö.

Uluslararası Avrasya Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi, Ankara, Turkey, 12 - 15 July 2018, pp.589-594

**VI. Tef: Besin Değeri ve İnsan Sağlığı Üzerine Etkileri**

ARSLAN M., YILMAZ H. Ö.

Uluslararası Avrasya Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi, Ankara, Turkey, 12 - 15 July 2018, pp.781-786

**VII. BİR YEMEK ŞİRKETİ ÇALIŞANLARININ BENLİK SAYGISI VE BECK DEPRESYON ÖLÇEĞİNE GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ**

GÜVENÇ Ç., ARSLAN S., ARSLAN M.

1. ULUSLARARASI İŞ GÜVENLİĞİ VE ÇALIŞAN SAĞLIĞI KONGRESİ, 6 - 07 May 2016

**VIII. BİR YEMEK ŞİRKETİ ÇALIŞANLARINDA BEDEN KÜTLE İNDEKSİ, İŞ DOYUMU VE İŞ STRESİ İLİŞKİSİ**

GÜVENÇ Ç., ARSLAN M., ARSLAN S.

1. ULUSLARARASI İŞ GÜVENLİĞİ VE ÇALIŞAN SAĞLIĞI KONGRESİ, 6 - 07 May 2016

**IX. İLK 6 AY ANNE SÜTÜ İLE BESLENMEYE ETKİ EDEN MATERNAL FAKTÖRLER**

ARSLAN S., ARSLAN M.

1. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 April 2016

**X. HAMİLELİKTE BİTKİSEL ÜRÜNLERİN KULLANIMI UYGUN MU?**

ARSLAN S., ARSLAN M.

1. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 April 2016

**XI. MATERNAL MALNUTRİSYON, OLASI ETKİLERİ VE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR**

ARSLAN M., ARSLAN S.

1. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 April 2016

**XII. DOĞUM SONRASI EMZİRME EĞİTİMİNİN BEBEK BESLENMESİ İLE İLGİLİ DAVRANIŞLARA ETKİSİ**

ARSLAN M., ARSLAN S.

1. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 April 2016

**XIII. Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalarında Beslenme Durumu ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki**

ARSLAN M., SOYLU M., KANER G., İNANÇ N., DEMİRCİOĞLU E.

9. Klinik Enteral ve Parenteral Nutrisyon Kongresi, Antalya, Turkey, 18 - 22 March 2015

**XIV. Kayseri deki Üç Toplum Sağlığı Merkezine Başvuran Gebelerin Beslenme Durumunun Saptanması**

ARSLAN M., KAYA N., YILMAZ M.

IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014

**XV. Erciyes Üniversitesi Öğrencilerinin Obezite Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin Saptanması**

GENÇ T., ARSLAN M., ÇİÇEK B., ŞAHİN H.

IX. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014

## Metrics

Publication: 18

## Non Academic Experience

