

## Dr. Öğr. Üyesi MAHİR ARSLAN

### Kişisel Bilgiler

E-posta: mahirarslan@cumhuriyet.edu.tr

Web: <https://avesis.cumhuriyet.edu.tr/mahirarslan>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-3441-0967

Publons / Web Of Science ResearcherID: A-4160-2018

Yoksis Araştırmacı ID: 14137

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Türkiye 2014 - 2019

Yüksek Lisans, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, Türkiye 2012 - 2014

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2006 - 2012

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Dietary total antioxidant capacity in association to depression and sleep quality in Turkish young adults**  
Yılmaz H. Ö., ARSLAN M.  
Current Psychology, cilt.43, sa.11, ss.9867-9876, 2024 (SSCI)

### Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Effects of adherence to the Mediterranean diet on fatigue and activities of daily living in geriatric individuals with COPD**  
Arslan S., Bozkurt C., ARSLAN M., Bulut H.  
Clinical Nutrition ESPEN, cilt.54, ss.436-442, 2023 (ESCI)
- Teff: Nutritional Compounds and Effects on Human Health**  
YILMAZ H. Ö., ARSLAN M.  
Acta Scientific Medical Sciences, cilt.2, sa.9, ss.15-18, 2018 (Hakemli Dergi)

### Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- DİYETLE ÇİNKO ALIMININ DEPRESYON İLE İLİŞKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**  
Yılmaz H. Ö., Arslan M., Çavdar M.  
7. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 17 - 18 Aralık 2022, ss.133-138
- DİYETLE ALINAN MAGNEZYUM UYKU KALİTESİNİ ETKİLER Mİ?**

Arslan M., Yılmaz H. Ö., Çavdar M.

7. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 17 - 18 Aralık 2022, ss.139-145

**III. Acil Durumlarda Akut Malnutrisyon**

ARSLAN M., YILMAZ H. Ö.

1. Uluslararası Afet Yönetimi Kongresi, Gümüşhane, Türkiye, 22 - 24 Ekim 2018, ss.84-90

**IV. Acil Durum ve Afetlerde Beslenme**

YILMAZ H. Ö., ARSLAN M.

1. Uluslararası Afet Yönetimi Kongresi, Gümüşhane, Türkiye, 22 - 24 Ekim 2018, ss.71-76

**V. Amarant'ın Besin Değeri ve İnsan Sağlığı Üzerine Etkileri**

ARSLAN M., YILMAZ H. Ö.

Uluslararası Avrasya Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi, Ankara, Türkiye, 12 - 15 Temmuz 2018, ss.589-594

**VI. Tef: Besin Değeri ve İnsan Sağlığı Üzerine Etkileri**

ARSLAN M., YILMAZ H. Ö.

Uluslararası Avrasya Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi, Ankara, Türkiye, 12 - 15 Temmuz 2018, ss.781-786

**VII. BİR YEMEK ŞİRKETİ ÇALIŞANLARININ BENLİK SAYGISI VE BECK DEPRESYON ÖLÇEĞİNE GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ**

GÜVENÇ Ç., ARSLAN S., ARSLAN M.

1. ULUSLARARASI İŞ GÜVENLİĞİ VE ÇALIŞAN SAĞLIĞI KONGRESİ, 6 - 07 Mayıs 2016

**VIII. BİR YEMEK ŞİRKETİ ÇALIŞANLARINDA BEDEN KÜTLE İNDEKSİ, İŞ DOYUMU VE İŞ STRESİ İLİŞKİSİ**

GÜVENÇ Ç., ARSLAN M., ARSLAN S.

1. ULUSLARARASI İŞ GÜVENLİĞİ VE ÇALIŞAN SAĞLIĞI KONGRESİ, 6 - 07 Mayıs 2016

**IX. İLK 6 AY ANNE SÜTÜ İLE BESLENMEYE ETKİ EDEN MATERNAL FAKTÖRLER**

ARSLAN S., ARSLAN M.

1. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 Nisan 2016

**X. HAMİLELİKTE BİTKİSEL ÜRÜNLERİN KULLANIMI UYGUN MU?**

ARSLAN S., ARSLAN M.

1. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 Nisan 2016

**XI. MATERNAL MALNUTRİSYON, OLASI ETKİLERİ VE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR**

ARSLAN M., ARSLAN S.

1. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 Nisan 2016

**XII. DOĞUM SONRASI EMZİRME EĞİTİMİNİN BEBEK BESLENMESİ İLE İLGİLİ DAVRANIŞLARA ETKİSİ**

ARSLAN M., ARSLAN S.

1. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ, 14 - 15 Nisan 2016

**XIII. Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalarında Beslenme Durumu ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki**

ARSLAN M., SOYLU M., KANER G., İNANÇ N., DEMİRCİOĞLU E.

9. Klinik Enteral ve Parenteral Nutrisyon Kongresi, Antalya, Türkiye, 18 - 22 Mart 2015

**XIV. Kayseri'deki Üç Toplum Sağlığı Merkezine Başvuran Gebelerin Beslenme Durumunun Saptanması**

ARSLAN M., KAYA N., YILMAZ M.

IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014

**XV. Erciyes Üniversitesi Öğrencilerinin Obezite Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin Saptanması**

GENÇ T., ARSLAN M., ÇİÇEK B., ŞAHİN H.

IX. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014

## Metrikler

## Akademi Dışı Deneyim

Cumhuriyet üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi