

Assoc. Prof. METİN POLAT

Personal Information

Office Phone: [+90 346 487 4503](tel:+903464874503)

Email: mpolat@cumhuriyet.edu.tr

Other Email: polat.metin@gmail.com

Web: <https://avesis.cumhuriyet.edu.tr/mpolat>

International Researcher IDs

ScholarID: TSUcL-8AAAAJ

ORCID: 0000-0001-7299-0531

Publons / Web Of Science ResearcherID: BBD-1991-2021

ScopusID: 56656154000

Yoksis Researcher ID: 50755

Education Information

Doctorate, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2007 - 2012

Postgraduate, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 1999 - 2002

Undergraduate, Gazi University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Turkey 1994 - 1998

Research Areas

Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Sivas Cumhuriyet University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, 2020 - Continues

Assistant Professor, Erciyes University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2014 - 2020

Assistant Professor, Nigde Omer Halisdemir University, School Of Physical Education And Sports, Department Of Coach Training, 2012 - 2014

Lecturer, Nigde Omer Halisdemir University, School Of Physical Education And Sports, Department Of Physical Education And Sports Education, 2011 - 2012

Academic and Administrative Experience

Enstitü Yönetim Kurulu Üyesi, Sivas Cumhuriyet University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, 2022 - Continues

Head of Department, Sivas Cumhuriyet University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, 2021 - Continues

Manager of Research and Application Center, Sivas Cumhuriyet University, 2021 - Continues

Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Sivas Cumhuriyet University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, 2020 - Continues

Fakülte Kurulu Üyesi, Sivas Cumhuriyet University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, 2020 - Continues

Advising Theses

- Polat M., Alp kayağı antrenmanlarının oksidatif stres ve antioksidan düzeylerine etkisinin incelenmesi, Postgraduate, D.DEMİRYÜREK(Student), 2019
- Polat M., Kuvvet antrenmanlarının tenis maçı sonrası oluşan kas hasarı ve yorgunluk düzeyi üzerine etkisi, Postgraduate, M.ŞERİF(Student), 2018
- Polat M., Sekiz haftalık fitness egzersizlerinin bayanlarda kardiyovasküler risk faktörlerine etkisinin incelenmesi, Postgraduate, M.AKKURT(Student), 2018
- Polat M., Yaşlı bireylerde fiziksel aktivite seviyesinin yaşam kalitesi üzerine etkisinin incelenmesi, Postgraduate, M.SARIKAYA(Student), 2017
- Polat M., Altı haftalık egzersizin sedanter ev hanımlarının bazı antropometrik özelliklerine ve kan değerlerine etkisi, Postgraduate, N.AYDOĞAN(Student), 2013

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **EFFECTS OF REPEATED SPRINT TRAINING ON ISOCAPNIC BUFFERING PHASE IN VOLLEYBALL PLAYERS**
Eryılmaz S., KAYNAK K., Polat M., Aydoğan S.
REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE, vol.24, no.4, pp.286-290, 2018 (SCI-Expanded)
- II. **The effects of trainings applied with CoQ10 and zinc supplementation on the thyroid hormone metabolism in Soccer players.**
Polat M., POLAT Y., Akbulut T., Cinar V., Marangoz I.
BIOMEDICAL RESEARCH-INDIA, vol.28, no.16, pp.7070-7075, 2017 (SCI-Expanded)
- III. **An examination of respiratory and metabolic demands of alpine skiing.**
Polat M.
Journal of exercise science and fitness, vol.14, pp.76-81, 2016 (SCI-Expanded)
- IV. **The Effects of Extra Ventilation after Exercise on Recovery Process**
Polat M., Hazar S., Keskin A.
Studies On Ethno-Medicine, vol.10, no.2, pp.119-124, 2016 (SSCI)

Articles Published in Other Journals

- I. **Correlation of Isocapnic Buffering Phase with Aerobic and Anaerobic Power in Athletes**
OKUR B., POLAT M., AVCU E. Ç., HAZAR S.
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.9, no.2, pp.259-274, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Angiogenic Regulators during Alpine Skiing Training**
Polat M., Gunturk I., Demiryürek D.
Journal of Basic and Clinical Health Sciences, vol.8, no.2, pp.456-463, 2024 (ESCI)
- III. **Effects of eight-week aerobic exercises combined with resistance training on cardiovascular risk factors in women**
AKKURT M., Ökmen M. Ş., POLAT M.
Biomedical Human Kinetics, vol.15, no.1, pp.1-8, 2023 (Scopus)
- IV. **Changes in body composition and blood parameters in sedentary women during 12 weeks of complex exercises**
Apaydın M. B., POLAT M.

Pedagogy of Physical Culture and Sports, vol.26, no.5, pp.284-290, 2022 (ESCI)

- V. **Farklı Branşlardaki Spor Okulu Öğrencilerine Uygulanan Temel Eğitim Programının Bazı Motorik Özelliklere Etkisinin Karşılaştırılması**
APAYDIN M. B., POLAT M.
Aksaray University Journal of Sport and Health Researches, vol.2, no.1, pp.83-92, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Effects of Eight-Week Moderate Intensity Aerobic Exercises on Dyslipidemia and Body Composition for Overweight and Obese First-Degree Females**
Hazar K., POLAT M., HAZAR S., Akyuz T.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.15, no.4, pp.1592-1598, 2021 (ESCI)
- VII. **Correlation of maximal respiratory exchange ratio with anaerobic power and maximal oxygen uptake in anaerobic trained athletes**
KORKMAZ ERYILMAZ S., POLAT M.
PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, vol.25, no.4, pp.261-266, 2021 (ESCI)
- VIII. **SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDE UYGULAMA EĞİTİMİN BİYOKİMYASAL VE HEMATOLOJİK PARAMETRELERE ETKİSİ**
SARIAKÇALI B., DUMAN G., CEYLAN L., POLAT M., HAZAR S., ELİÖZ M.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.12, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **The effect of alpine skiing training on balance performance**
ŞİMŞEK E., ARSLAN H., POLAT M., KOCA F.
African Educational Research Journal, vol.8, no.2, pp.357-362, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **AEROBİK VE ANAEROBİK ANTRENMANLI GENÇ KADIN SPORCULARDA EGZERSİZLE OLUŞAN HİPOKSEMİ**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M., ÖZDEMİR Ç.
SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.28, no.3, pp.129-134, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **GERME EGZERSİZLERİNİN TENİŞÇİLERDE YER VURUŞ PERFORMANSINA VE ÇEVİKLİĞE OLAN ETKİSİ**
KAYA M., POLAT M.
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.27, pp.118-124, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **A comparison of isocapnic buffering phase of cross-country skiers and alpine skiers**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M.
Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports, vol.22, no.4, pp.203-208, 2018 (ESCI)
- XIII. **Yaşlı Bireylerde Fiziksel Aktivite Düzeyinin Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
SARIKAYA M., POLAT M., SEYDEL G. Ş., KORKMAZ ERYILMAZ S. G.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, no.2, pp.81-89, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **The Relationship between the Isocapnic Buffering Phase and Ventilatory Threshold in Endurance Athletes and Team Sport Athletes during an Incremental Exercise Test**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M., SOYAL M., AYDOĞAN S.
Annals of Applied Sport Science, vol.6, no.1, pp.1-9, 2018 (ESCI)
- XV. **Aktif ve Pasif Isınmanın Esneklik, Anaerobik Güç ve Kuvvete Etkisi**
HAZAR S., POLAT M., HAZAR K., KAYA Ç., CANSU G.
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.1, pp.20-30, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Genç Kadın Kros ve Alp Kayakçılarında İzokapnik Tamponlama Fazının Karşılaştırılması**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M.
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.1, pp.8-19, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Exercise-induced arterial hypoxemia in aerobic and anaerobic trained athletes during incremental exercise**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M.
Physical education of students, vol.22, no.2, pp.99-103, 2018 (ESCI)
- XVIII. **Prosaccadic and antisaccadic performance of the athletes in different types of sports**
YILMAZ A., POLAT M.
Biomedical Research-India, vol.29, no.3, pp.539-543, 2018 (Scopus)

- XIX. **Seasonal variations in body composition, maximal oxygen uptake, and gas exchange threshold in cross-country skiers**
POLAT M., KORKMAZ ERYILMAZ S. G., AYDOĞAN S.
OPEN ACCESS JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol.9, pp.91-97, 2018 (ESCI)
- XX. **Comparison of maximal oxygen uptake and anaerobic threshold in soccer and handball players**
Soyal M., Eryilmaz S. K., Polat M., Aydogan S.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.21, no.4, pp.171-175, 2017 (ESCI)
- XXI. **The effects of NOS3-786 T/C polymorphism and HBB-551 C/T polymorphism and the expression levels of these genes on alpine skiing performance**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., TAHERİ S., DÜNDAR M.
GAZZETTA MEDICA ITALIANA ARCHIVIO PER LE SCIENZE MEDICHE, vol.174, no.9, pp.381-389, 2015 (Scopus)
- XXII. **The effects of NOS3-786 T/C polymorphism and HBB-551 C/T polymorphism and the expression levels of these genes on alpine skiing performance**
Polat M., ÇOKSEVİM B., TAHERİ S., DÜNDAR M.
Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche, vol.174, no.9, pp.381-389, 2015 (Scopus)
- XXIII. **Effects of ACE expression and I/D polymorphism on alpine skiing performance**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., TAHERİ S., DÜNDAR M.
GAZZETTA MEDICA ITALIANA ARCHIVIO PER LE SCIENZE MEDICHE, vol.173, no.12, pp.593-600, 2014 (Scopus)
- XXIV. **The Evaluation of Physical and Motoric Characteristics of Young Swimming Athletes**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., GÜNAY E., Daşdemir T.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, no.2, pp.401-407, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **The Comparison of Social Anxiety Levels Between Adolescents Hearing Impaired Athletes and Normal Healthy Athletes**
Kaya M., POLAT M., GEVAT C., GÜVEN H.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, vol.11, no.2, pp.273-278, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. **The Evaluation of The Some Physical Parameters With BIA Analysis of The 12 14 Age Girls and Boys Children**
SARITAŞ N., GÖNÜL Ş., GÜNAY E., POLAT M., ÇOKSEVİM B., BÜYÜKİPEKÇİ S.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, no.2, pp.838-844, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. **Determining Some Physical Parameters of Soccer and Indoor Soccer Players**
PEPE O., GÜNAY E., ÇOKSEVİM B., SUCAN S., POLAT M.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, vol.10, no.2, pp.188-191, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **The Investigation of Anxieties and Brief Symptom Inventory Levels of Female Volleyball Players**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., GÜNAY E., PEPE O.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, no.2, pp.570-576, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **16 Yaş Gençlerin Fiziksel Uygunluk Düzeylerinin İncelenmesi**
POLAT Y., ÇİNAR V., SAVUCU Y., POLAT M.
e-Journal of New World Sciences Academy, Sport Sciences, vol.4, no.1, pp.1-9, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **Alp Disiplini Kayak Sporcularının Denge Testleri Sonuçları**
SAKA T., POLAT M.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.44, no.2, pp.41-49, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXI. **Alp Kayağına Yönelik Alan Testleri ile Büyük Slalom Performans Zamanı Arasındaki İlişki**
POLAT M., SÜER C., CAN Y., KOCA F.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.4, pp.41-48, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. **Kayseri İli İlköğretim Öğrencilerinde Kayak Sporuna Yönelik Fiziksel Uygunluk Normlarının Araştırılması**

CAN Y., POLAT M.

Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.13, no.1, pp.48-54, 2004 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Kardiyovasküler Sistem ve Kontrolü**
Polat M.
in: Spor ve Egzersiz Fizyolojisi, -----, Editor, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, pp.153-176, 2021
- II. **Akut Egzersize Kardiyorespiratuar Cevaplar**
Polat M.
in: Spor ve Egzersiz Fizyolojisi, --, Editor, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, pp.199-224, 2021
- III. **Solunum Sistemi ve Düzenlenmesi**
Polat M.
in: Spor ve Egzersiz Fizyolojisi, ---, Editor, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, pp.177-197, 2021
- IV. **Genetik ve Sportif Performans: Alp Kayağı Üzerine Bir Araştırma**
POLAT M.
Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, 2018

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **The relationship between the maximal respiratory exchange ratio and anaerobic power in alpinerskiers**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M.
II. International Congress of Athletic Performance Health in Sports, İstanbul, Turkey, 22 - 25 October 2020, pp.75-76
- II. **THE RELATIONSHIP BETWEEN THE RESPIRATORY EXCHANGE RATIO AND MAXIMAL OXYGEN UPTAKE IN ATHLETES DURING AN INCREMENTAL EXERCISE**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M.
X. UMTEB INTERNATIONAL CONGRESS ON VOCATIONAL TECHNICAL SCIENCES, Nakhchivan, Azerbaijan, 16 - 18 October 2020, pp.41-42
- III. **EFFECTS OF STRENGTH-ENDURANCE TRAINING ON MUSCLE DAMAGE AFTER TENNIS COMPETITION**
ÖKMEN M. Ş., POLAT M.
III ANNUAL RUSSIAN CONFERENCE WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION ON THE ISSUES OF SPORTS SCIENCE, Moscow, Russia, 14 - 16 November 2018
- IV. **The Investigation of Effects of Eight Weeks Fitness Exercises on Cardiovascular Risk Factors in Women**
AKKURT M., ÖKMEN M. Ş., POLAT M.
5th International Conference of Physical Education and Sport Sciences, Nevşehir, Turkey, 4 - 06 December 2018, pp.130-133
- V. **Yaşlı Bireylerde Fiziksel Aktivite Seviyelerinin Eğitim Düzeyleri Açısından İncelenmesi**
SARIKAYA M., POLAT M.
ERPA 2018, International Congresses on Education, İstanbul, Turkey, 28 June - 01 July 2018, pp.526-530
- VI. **Fazla Kilolu ve Birinci Derece Obez Bayanlarda Sekiz Haftalık Aerobik Egzersizlerin Kan Yağları ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkileri**
POLAT M., HAZAR S., Akyüz T.
I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018, pp.117
- VII. **AKTİF VE PASİF ISINMANIN ESNEKLİK, ANAEROBİK GÜÇ VE KUVVETE ETKİSİ**
HAZAR S., POLAT M., KAYA Ç., CANSU G.
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya-Alanya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.446

- VIII. **VOLEYBOLCULARA UYGULANAN ÜST EKSTREMİTE AKUT VİBRASYONUNVURUŞ İSABETİ VE HIZI ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**
KAYNAK K., POLAT M.
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya-Alanya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.461
- IX. **Voleybol oyuncularında kardiyopulmoner performansın cinsiyetleraçısından değerlendirilmesi**
COŞKUNER E., POLAT M., AYDOĞAN S.
I. Ulusal Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Turkey, 22 - 25 November 2017, vol.29, pp.11
- X. **Elit Kayaklı Koşucular ve Alp Kayakçılarının Solunumsal Eşik Değerlerinin Karşılaştırılması**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M., AYDOĞAN S.
V. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUMU, Konya, Turkey, 29 - 30 May 2015
- XI. **Exercise Induced Arterial Hypoxemia in Elite Cross-Country and Alpine Skiers During Maximal Exercise**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M., AYDOĞAN S.
13th International Sports Science Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014, pp.89
- XII. **THE EFFECT OF SIX-WEEKS AEROBIC EXERCISES ON SOME PHYSIOLOGICAL AND BLOOD PARAMETERS OF SEDENTARY WOMEN**
POLAT M., AYDOĞAN N.
International Scientific Conference, Sports, Physical Activity and Health, Bratislava, Slovakia, 11 - 13 September 2014, pp.220-226
- XIII. **Egzersiz Sonrası Uygulanan Ekstra Ventilasyonun Toparlanma Üzerine Etkisi**
POLAT M., HAZAR S., KESKİN A.
4. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Turkey, 17 - 18 May 2013, pp.61
- XIV. **The Investigation of Relation Between Alpine Skiing Success and ACE NOS3 HBB Gene Polymorphisms and Expression Levels**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., TAHERİ S., DÜNDAR M.
XXXII WORLD CONGRESS of SPORTS MEDICINE, Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?, Roma, Italy, 27 - 30 September 2012, pp.54
- XV. **7 9 Yaş Grubu İlköğretim Öğrencilerinin Fiziksel ve Motorik Özelliklerinin Değerlendirilmesi**
GÜNAY E., ÇELİK A., AKSU F., POLAT M.
4. Antrenman Bilimi Kongresi, Turkey, 28 - 30 June 2011, pp.25-26
- XVI. **The Comparasion of Social Anxiety Levels Between Adolescents Handicapped Athletes and Normal Athletes**
Kaya M., POLAT M., CECILIA G., GÜVEN H.
11th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romania, 20 - 21 May 2011, pp.93
- XVII. **The Effect of Regular Swimming Training on Spirometric and Motor Characteristics of Young Swimmers**
GÜNAY E., ÇOKSEVİM B., POLAT M., ÇETİNKAYA S.
11th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romania, 20 - 21 May 2011, pp.62
- XVIII. **The Evaluation of Physical and Motoric Characteristics of Young Swimming Athletes**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., GÜNAY E., Daşdemir T.
11th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romania, 20 - 21 May 2011, pp.35
- XIX. **The Evaluation of Adolesants'xks Sports Habits**
ADIGÜZEL R., ÇOKSEVİM B., POLAT M., GÜNAY E.
11th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romania, 20 - 21 May 2011, pp.52
- XX. **The Investigation of the Reaction Times of 14 16 Years Old Aged Tennis and Volleyball Players**
GÜNAY E., POLAT M., SARITAŞ N., ÇOKSEVİM B.
International Scientific Conference Physical Activity For Everyone, Belgrade, Serbia And Montenegro, 10 - 11

December 2010, pp.80

XXI. The Effect of Basic Tennis Training on Physical and Motor Abilities Qualifications of 30 35 Years Aged Sedantery Women

Kaya M., POLAT M., PEPE O., KARAHAN M., ÖZKATAR KAYA E., GEVAT C.

11th International Sport Science Congress, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.161

XXII. The Evaluation of The Some Physical Parameters With BIA Analysis of The 12 14 Age Girls and Boys Children

SARITAŞ N., GÖNÜL Ş., GÜNAY E., POLAT M., ÇOKSEVİM B., BÜYÜKİPEKÇİ S.

10th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romania, 21 - 23 May 2010, pp.110

XXIII. The Investigation of Anxieties and Brief Symptom Inventory Levels of Female Volleyball Players

POLAT M., ÇOKSEVİM B., GÜNAY E., PEPE O.

10th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romania, 21 - 23 May 2010, pp.84

XXIV. Determining Some Physical Parameters of Soccer and Indoor Soccer Players

PEPE O., GÜNAY E., ÇOKSEVİM B., SUCAN S., POLAT M.

10th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romania, 21 - 23 May 2010, pp.83

Supported Projects

Polat M., Sandıkçı İ., Project Supported by Higher Education Institutions, Effects of Strenght Training on Gene Expressions Levels , 2019 - 2021

Polat M., Yazıcı C., Demiryürek D., Project Supported by Higher Education Institutions, Investigation of the effect of alpine ski trainings on oxidative stress and antioxidant levels, 2017 - 2019

Polat M., Ökmen M. Ş., Project Supported by Higher Education Institutions, The effects of strength training on fatigue level and muscle damage after tennis competition, 2016 - 2018

Polat M., Seydel G. Ş., Sarıkaya M., Project Supported by Higher Education Institutions, Investigation of the effect of physical activity level on quality of life in elderly individuals, 2016 - 2017

Çoksevım B., Polat M., Baktır M. A., Aydoğan S., Çetin A., Project Supported by Higher Education Institutions, Anaerobik ve Aerobik Efor Testlerine oluşan Kardiorespiratuvar Otonom Refleks Cevabın Toparlanma Üzerine Etkisi, 2012 - 2014

Çoksevım B., Dündar M., Polat M., Project Supported by Higher Education Institutions, The determining of talent identification of alpine skiers with some genetic markers, 2010 - 2013

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Spor Bilimleri Derneği, Member, 2013 - Continues, Turkey

Scientific Refereeing

EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE, Journal Indexed in SCI-E, April 2015

Metrics

Publication: 65

Citation (WoS): 29

Citation (Scopus): 20

H-Index (WoS): 4

H-Index (Scopus): 2

Congress and Symposium Activities

- 3rd International Congress on Science and Nordic Skiing "From Science to Practice", Attendee, Helsinki, Finland, 2015
International Scientific Conference with the theme The Infinity of Human Performance, Working Group, Targu-Mures, Romania, 2013
5. Antrenman Bilimi Kongresi, Attendee, Ankara, Turkey, 2013
II. Uluslararası Kayak Sempozyumu, Attendee, Ankara, Turkey, 2007
2. Antrenman Bilimi Sempozyumu, Attendee, Ankara, Turkey, 2007
I. Uluslararası Kayak Sempozyumu, Attendee, Ankara, Turkey, 2006

Awards

Korkmaz Eryılmaz S., Polat M., En İyi Sözel Sunu Ödülü, I. International Congress Of Athletic Performance Health İn Sports, October 2020

Coaching Duties

National Team, Kayak Alp Disiplini Milli Takım Antrenörlüğü, 2001 - 2006
National Team, Alp Disiplini Kayak Milli Takım Sporculuğu, 1989 - 2000

Non Academic Experience

Other, Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS), Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) Alp Disiplini Teknik Komite Üyesi
Other Public Institution, Türkiye Kayak Federasyonu, Kayak Federasyonu Eğitim Kurulu Başkanı
Other Public Institution, Türkiye Kayak Federasyonu, Kayak Federasyonu Alp Disiplini Teknik Kurul Üyesi
Ministry, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü
Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü
Other Public Institution, Türkiye Kayak Federasyonu, Kayak Alp Disiplini Teknik Kurul Üyesi
Ministry, Milli Eğitim Bakanlığı, Milli Eğitim Müdürlüğü