

Doç. Dr. METİN POLAT

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 346 487 4503](tel:+903464874503)

E-posta: mpolat@cumhuriyet.edu.tr

Diğer E-posta: polat.metin@gmail.com

Web: <https://avesis.cumhuriyet.edu.tr/mpolat>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: TSUcL-8AAAAJ

ORCID: 0000-0001-7299-0531

Publons / Web Of Science ResearcherID: BBD-1991-2021

ScopusID: 56656154000

Yoksis Araştırmacı ID: 50755

Eğitim Bilgileri

Doktora, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2007 - 2012

Yüksek Lisans, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 1999 - 2002

Lisans, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Türkiye 1994 - 1998

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, Erciyes Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2014 - 2020

Yrd. Doç. Dr., Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2012 - 2014

Öğretim Görevlisi, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2011 - 2012

Akademik İdari Deneyim

Enstitü Yönetim Kurulu Üyesi, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, 2022 - Devam Ediyor

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, 2021 - Devam Ediyor

Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, 2021 - Devam Ediyor

Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

Fakülte Kurulu Üyesi, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

Yönetilen Tezler

- Polat M., Alp kayağı antrenmanlarının oksidatif stres ve antioksidan düzeylerine etkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, D.DEMİRYÜREK(Öğrenci), 2019
- Polat M., Kuvvet antrenmanlarının tenis maçı sonrası oluşan kas hasarı ve yorgunluk düzeyi üzerine etkisi, Yüksek Lisans, M.ŞERİF(Öğrenci), 2018
- Polat M., Sekiz haftalık fitness egzersizlerinin bayanlarda kardiyovasküler risk faktörlerine etkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, M.AKKURT(Öğrenci), 2018
- Polat M., Yaşlı bireylerde fiziksel aktivite seviyesinin yaşam kalitesi üzerine etkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, M.SARIKAYA(Öğrenci), 2017
- Polat M., Altı haftalık egzersizin sedanter ev hanımlarının bazı antropometrik özelliklerine ve kan değerlerine etkisi, Yüksek Lisans, N.AYDOĞAN(Öğrenci), 2013

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **EFFECTS OF REPEATED SPRINT TRAINING ON ISOCAPNIC BUFFERING PHASE IN VOLLEYBALL PLAYERS**
Eryılmaz S., KAYNAK K., Polat M., Aydogan S.
REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE, cilt.24, sa.4, ss.286-290, 2018 (SCI-Expanded)
- II. **The effects of trainings applied with CoQ10 and zinc supplementation on the thyroid hormone metabolism in Soccer players.**
Polat M., POLAT Y., Akbulut T., Cinar V., Marangoz I.
BIOMEDICAL RESEARCH-INDIA, cilt.28, sa.16, ss.7070-7075, 2017 (SCI-Expanded)
- III. **An examination of respiratory and metabolic demands of alpine skiing.**
Polat M.
Journal of exercise science and fitness, cilt.14, ss.76-81, 2016 (SCI-Expanded)
- IV. **The Effects of Extra Ventilation after Exercise on Recovery Process**
Polat M., Hazar S., Keskin A.
Studies On Ethno-Medicine, cilt.10, sa.2, ss.119-124, 2016 (SSCI)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Correlation of Isocapnic Buffering Phase with Aerobic and Anaerobic Power in Athletes**
OKUR B., POLAT M., AVCU E. Ç., HAZAR S.
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.9, sa.2, ss.259-274, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Angiogenic Regulators during Alpine Skiing Training**
Polat M., Gunturk I., Demiryürek D.
Journal of Basic and Clinical Health Sciences, cilt.8, sa.2, ss.456-463, 2024 (ESCI)
- III. **Effects of eight-week aerobic exercises combined with resistance training on cardiovascular risk factors in women**
AKKURT M., Ökmen M. Ş., POLAT M.
Biomedical Human Kinetics, cilt.15, sa.1, ss.1-8, 2023 (Scopus)
- IV. **Changes in body composition and blood parameters in sedentary women during 12 weeks of complex exercises**
Apaydın M. B., POLAT M.

Pedagogy of Physical Culture and Sports, cilt.26, sa.5, ss.284-290, 2022 (ESCI)

- V. **Farklı Branşlardaki Spor Okulu Öğrencilerine Uygulanan Temel Eğitim Programının Bazı Motorik Özelliklere Etkisinin Karşılaştırılması**
APAYDIN M. B., POLAT M.
Aksaray University Journal of Sport and Health Researches, cilt.2, sa.1, ss.83-92, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **Effects of Eight-Week Moderate Intensity Aerobic Exercises on Dyslipidemia and Body Composition for Overweight and Obese First-Degree Females**
Hazar K., POLAT M., HAZAR S., Akyuz T.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.4, ss.1592-1598, 2021 (ESCI)
- VII. **Correlation of maximal respiratory exchange ratio with anaerobic power and maximal oxygen uptake in anaerobic trained athletes**
KORKMAZ ERYILMAZ S., POLAT M.
PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, cilt.25, sa.4, ss.261-266, 2021 (ESCI)
- VIII. **SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDE UYGULAMA EĞİTİMİN BİYOKİMYASAL VE HEMATOLOJİK PARAMETRELERE ETKİSİ**
SARIAKÇALI B., DUMAN G., CEYLAN L., POLAT M., HAZAR S., ELİÖZ M.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.12, 2021 (Hakemli Dergi)
- IX. **The effect of alpine skiing training on balance performance**
ŞİMŞEK E., ARSLAN H., POLAT M., KOCA F.
African Educational Research Journal, cilt.8, sa.2, ss.357-362, 2020 (Hakemli Dergi)
- X. **AEROBİK VE ANAEROBİK ANTRENMANLI GENÇ KADIN SPORCULARDA EGZERSİZLE OLUŞAN HİPOKSEMİ**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M., ÖZDEMİR Ç.
SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.28, sa.3, ss.129-134, 2019 (Hakemli Dergi)
- XI. **GERME EGZERSİZLERİNİN TENİŞÇİLERDE YER VURUŞ PERFORMANSINA VE ÇEVİKLİĞE OLAN ETKİSİ**
KAYA M., POLAT M.
Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.27, ss.118-124, 2018 (Hakemli Dergi)
- XII. **A comparison of isocapnic buffering phase of cross-country skiers and alpine skiers**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M.
Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports, cilt.22, sa.4, ss.203-208, 2018 (ESCI)
- XIII. **Yaşlı Bireylerde Fiziksel Aktivite Düzeyinin Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
SARIKAYA M., POLAT M., SEYDEL G. Ş., KORKMAZ ERYILMAZ S. G.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.2, ss.81-89, 2018 (Hakemli Dergi)
- XIV. **The Relationship between the Isocapnic Buffering Phase and Ventilatory Threshold in Endurance Athletes and Team Sport Athletes during an Incremental Exercise Test**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M., SOYAL M., AYDOĞAN S.
Annals of Applied Sport Science, cilt.6, sa.1, ss.1-9, 2018 (ESCI)
- XV. **Aktif ve Pasif Isınmanın Esneklik, Anaerobik Güç ve Kuvvete Etkisi**
HAZAR S., POLAT M., HAZAR K., KAYA Ç., CANSU G.
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.1, ss.20-30, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Genç Kadın Kros ve Alp Kayakçılarında İzokapnik Tamponlama Fazının Karşılaştırılması**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M.
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.1, ss.8-19, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Exercise-induced arterial hypoxemia in aerobic and anaerobic trained athletes during incremental exercise**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M.
Physical education of students, cilt.22, sa.2, ss.99-103, 2018 (ESCI)
- XVIII. **Prosaccadic and antisaccadic performance of the athletes in different types of sports**
YILMAZ A., POLAT M.
Biomedical Research-India, cilt.29, sa.3, ss.539-543, 2018 (Scopus)

- XIX. **Seasonal variations in body composition, maximal oxygen uptake, and gas exchange threshold in cross-country skiers**
POLAT M., KORKMAZ ERYILMAZ S. G., AYDOĞAN S.
OPEN ACCESS JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, cilt.9, ss.91-97, 2018 (ESCI)
- XX. **Comparison of maximal oxygen uptake and anaerobic threshold in soccer and handball players**
Soyal M., Eryilmaz S. K., Polat M., Aydogan S.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.21, sa.4, ss.171-175, 2017 (ESCI)
- XXI. **The effects of NOS3-786 T/C polymorphism and HBB-551 C/T polymorphism and the expression levels of these genes on alpine skiing performance**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., TAHERİ S., DÜNDAR M.
GAZZETTA MEDICA ITALIANA ARCHIVIO PER LE SCIENZE MEDICHE, cilt.174, sa.9, ss.381-389, 2015 (Scopus)
- XXII. **The effects of NOS3-786 T/C polymorphism and HBB-551 C/T polymorphism and the expression levels of these genes on alpine skiing performance**
Polat M., ÇOKSEVİM B., TAHERİ S., DÜNDAR M.
Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche, cilt.174, sa.9, ss.381-389, 2015 (Scopus)
- XXIII. **Effects of ACE expression and I/D polymorphism on alpine skiing performance**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., TAHERİ S., DÜNDAR M.
GAZZETTA MEDICA ITALIANA ARCHIVIO PER LE SCIENZE MEDICHE, cilt.173, sa.12, ss.593-600, 2014 (Scopus)
- XXIV. **The Evaluation of Physical and Motoric Characteristics of Young Swimming Athletes**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., GÜNAY E., Daşdemir T.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, sa.2, ss.401-407, 2011 (Hakemli Dergi)
- XXV. **The Comparison of Social Anxiety Levels Between Adolescents Hearing Impaired Athletes and Normal Healthy Athletes**
Kaya M., POLAT M., GEVAT C., GÜVEN H.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, cilt.11, sa.2, ss.273-278, 2011 (Hakemli Dergi)
- XXVI. **The Evaluation of The Some Physical Parameters With BIA Analysis of The 12 14 Age Girls and Boys Children**
SARITAŞ N., GÖNÜL Ş., GÜNAY E., POLAT M., ÇOKSEVİM B., BÜYÜKİPEKÇİ S.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, sa.2, ss.838-844, 2010 (Hakemli Dergi)
- XXVII. **Determining Some Physical Parameters of Soccer and Indoor Soccer Players**
PEPE O., GÜNAY E., ÇOKSEVİM B., SUCAN S., POLAT M.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, cilt.10, sa.2, ss.188-191, 2010 (Hakemli Dergi)
- XXVIII. **The Investigation of Anxieties and Brief Symptom Inventory Levels of Female Volleyball Players**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., GÜNAY E., PEPE O.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, sa.2, ss.570-576, 2010 (Hakemli Dergi)
- XXIX. **16 Yaş Gençlerin Fiziksel Uygunluk Düzeylerinin İncelenmesi**
POLAT Y., ÇİNAR V., SAVUCU Y., POLAT M.
e-Journal of New World Sciences Academy, Sport Sciences, cilt.4, sa.1, ss.1-9, 2009 (Hakemli Dergi)
- XXX. **Alp Disiplini Kayak Sporcularının Denge Testleri Sonuçları**
SAKA T., POLAT M.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.44, sa.2, ss.41-49, 2009 (Hakemli Dergi)
- XXXI. **Alp Kayağına Yönelik Alan Testleri ile Büyük Slalom Performans Zamanı Arasındaki İlişki**
POLAT M., SÜER C., CAN Y., KOCA F.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.10, sa.4, ss.41-48, 2005 (Hakemli Dergi)
- XXXII. **Kayseri İli İlköğretim Öğrencilerinde Kayak Sporuna Yönelik Fiziksel Uygunluk Normlarının Araştırılması**

CAN Y., POLAT M.

Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.1, ss.48-54, 2004 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Kardiyovasküler Sistem ve Kontrolü**
Polat M.
Spor ve Egzersiz Fizyolojisi, ----, Editör, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, ss.153-176, 2021
- II. **Akut Egzersize Kardiyorespiratuar Cevaplar**
Polat M.
Spor ve Egzersiz Fizyolojisi, --, Editör, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, ss.199-224, 2021
- III. **Solunum Sistemi ve Düzenlenmesi**
Polat M.
Spor ve Egzersiz Fizyolojisi, ---, Editör, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, ss.177-197, 2021
- IV. **Genetik ve Sportif Performans: Alp Kayağı Üzerine Bir Araştırma**
POLAT M.
Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, 2018

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **The relationship between the maximal respiratory exchange ratio and anaerobic power in alpineskiers**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M.
II. International Congress of Athletic Performance Health in Sports, İstanbul, Türkiye, 22 - 25 Ekim 2020, ss.75-76
- II. **THE RELATIONSHIP BETWEEN THE RESPIRATORY EXCHANGE RATIO AND MAXIMAL OXYGEN UPTAKE IN ATHLETES DURING AN INCREMENTAL EXERCISE**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M.
X. UMTEB INTERNATIONAL CONGRESS ON VOCATIONAL TECHNICAL SCIENCES, Nakhchivan, Azerbaycan, 16 - 18 Ekim 2020, ss.41-42
- III. **EFFECTS OF STRENGTH-ENDURANCE TRAINING ON MUSCLE DAMAGE AFTER TENNIS COMPETITION**
ÖKMEN M. Ş., POLAT M.
III ANNUAL RUSSIAN CONFERENCE WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION ON THE ISSUES OF SPORTS SCIENCE, Moscow, Rusya, 14 - 16 Kasım 2018
- IV. **The Investigation of Effects of Eight Weeks Fitness Exercises on Cardiovascular Risk Factors in Women**
AKKURT M., ÖKMEN M. Ş., POLAT M.
5th International Conference of Physical Education and Sport Sciences, Nevşehir, Türkiye, 4 - 06 Aralık 2018, ss.130-133
- V. **Yaşlı Bireylerde Fiziksel Aktivite Seviyelerinin Eğitim Düzeyleri Açısından İncelenmesi**
SARIKAYA M., POLAT M.
ERPA 2018, International Congresses on Education, İstanbul, Türkiye, 28 Haziran - 01 Temmuz 2018, ss.526-530
- VI. **Fazla Kilolu ve Birinci Derece Obez Bayanlarda Sekiz Haftalık Aerobik Egzersizlerin Kan Yağları ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkileri**
POLAT M., HAZAR S., Akyüz T.
I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018, ss.117
- VII. **AKTİF VE PASİF ISINMANIN ESNEKLİK, ANAEROBİK GÜÇ VE KUVVETE ETKİSİ**
HAZAR S., POLAT M., KAYA Ç., CANSU G.
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya-Alanya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018, ss.446
- VIII. **VOLEYBOLCULARA UYGULANAN ÜST EKSTREMİTE AKUT VİBRASYONUN VURUŞ İSABETİ VE HIZI**

ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ

KAYNAK K., POLAT M.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya-Alanya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018, ss.461

- IX. **Voleybol oyuncularında kardiyopulmoner performansın cinsiyetler açısından değerlendirilmesi**
COŞKUNER E., POLAT M., AYDOĞAN S.
I. Ulusal Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Türkiye, 22 - 25 Kasım 2017, cilt.29, ss.11
- X. **Elit Kayaklı Koşucular ve Alp Kayakçılarının Solunumsal Eşik Değerlerinin Karşılaştırılması**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M., AYDOĞAN S.
V. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUMU, Konya, Türkiye, 29 - 30 Mayıs 2015
- XI. **Exercise Induced Arterial Hypoxemia in Elite Cross-Country and Alpine Skiers During Maximal Exercise**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M., AYDOĞAN S.
13th International Sports Science Congress, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014, ss.89
- XII. **THE EFFECT OF SIX-WEEKS AEROBIC EXERCISES ON SOME PHYSIOLOGICAL AND BLOOD PARAMETERS OF SEDENTARY WOMEN**
POLAT M., AYDOĞAN N.
International Scientific Conference, Sports, Physical Activity and Health, Bratislava, Slovakya, 11 - 13 Eylül 2014, ss.220-226
- XIII. **Egzersiz Sonrası Uygulanan Ekstra Ventilasyonun Toparlanma Üzerine Etkisi**
POLAT M., HAZAR S., KESKİN A.
4. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Türkiye, 17 - 18 Mayıs 2013, ss.61
- XIV. **The Investigation of Relation Between Alpine Skiing Success and ACE NOS3 HBB Gene Polymorphisms and Expression Levels**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., TAHERİ S., DÜNDAR M.
XXXII WORLD CONGRESS of SPORTS MEDICINE, Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?, Roma, İtalya, 27 - 30 Eylül 2012, ss.54
- XV. **7 9 Yaş Grubu İlköğretim Öğrencilerinin Fiziksel ve Motorik Özelliklerinin Değerlendirilmesi**
GÜNAY E., ÇELİK A., AKSU F., POLAT M.
4. Antrenman Bilimi Kongresi, Türkiye, 28 - 30 Haziran 2011, ss.25-26
- XVI. **The Comparasion of Social Anxiety Levels Between Adolescents Handicapped Athletes and Normal Athletes**
Kaya M., POLAT M., CECILIA G., GÜVEN H.
11th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romanya, 20 - 21 Mayıs 2011, ss.93
- XVII. **The Effect of Regular Swimming Training on Spirometric and Motor Characteristics of Young Swimmers**
GÜNAY E., ÇOKSEVİM B., POLAT M., ÇETİNKAYA S.
11th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romanya, 20 - 21 Mayıs 2011, ss.62
- XVIII. **The Evaluation of Physical and Motoric Characteristics of Young Swimming Athletes**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., GÜNAY E., Daşdemir T.
11th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romanya, 20 - 21 Mayıs 2011, ss.35
- XIX. **The Evaluation of Adolesants' xxs Sports Habits**
ADIGÜZEL R., ÇOKSEVİM B., POLAT M., GÜNAY E.
11th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romanya, 20 - 21 Mayıs 2011, ss.52
- XX. **The Investigation of the Reaction Times of 14 16 Years Old Aged Tennis and Volleyball Players**
GÜNAY E., POLAT M., SARITAŞ N., ÇOKSEVİM B.
International Scientific Conference Physical Activity For Everyone, Belgrade, Sırbistan Ve Karadağ, 10 - 11 Aralık 2010, ss.80

- XXI. **The Effect of Basic Tennis Training on Physical and Motor Abilities Qualifications of 30 35 Years Aged Sedantery Women**
Kaya M., POLAT M., PEPE O., KARAHAN M., ÖZKATAR KAYA E., GEVAT C.
11th International Sport Science Congress, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010, ss.161
- XXII. **The Evaluation of The Some Physical Parameters With BIA Analysis of The 12 14 Age Girls and Boys Children**
SARITAŞ N., GÖNÜL Ş., GÜNAY E., POLAT M., ÇOKSEVİM B., BÜYÜKİPEKÇİ S.
10th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romanya, 21 - 23 Mayıs 2010, ss.110
- XXIII. **The Investigation of Anxieties and Brief Symptom Inventory Levels of Female Volleyball Players**
POLAT M., ÇOKSEVİM B., GÜNAY E., PEPE O.
10th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romanya, 21 - 23 Mayıs 2010, ss.84
- XXIV. **Determining Some Physical Parameters of Soccer and Indoor Soccer Players**
PEPE O., GÜNAY E., ÇOKSEVİM B., SUCAN S., POLAT M.
10th International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romanya, 21 - 23 Mayıs 2010, ss.83

Desteklenen Projeler

Polat M., Sandıkçı İ., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, KUVVET ANTRENMANLARININ GEN EKSPRESYON SEVİYELERİ ÜZERİNE ETKİSİ, 2019 - 2021

Polat M., Yazıcı C., Demiryürek D., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Alp Kayağı Antrenmanlarının Oksidatif Stres ve Antioksidan Düzeylerine Etkisinin İncelenmesi, 2017 - 2019

Polat M., Ökmen M. Ş., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Kuvvet Antrenmanlarının Tenis Maçı Sonrası Oluşan Kas Hasarı ve Yorgunluk Düzeyi Üzerine Etkisi, 2016 - 2018

Polat M., Seydel G. Ş., Sarıkaya M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Yaşlı Bireylerde Fiziksel Aktivite Düzeyinin Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2016 - 2017

Çoksevım B., Polat M., Baktır M. A., Aydoğan S., Çetin A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Anaerobik ve Aerobik Efor Testlerine oluşan Kardiorespiratuvar Otonom Refleks Cevabın Toparlanma Üzerine Etkisi, 2012 - 2014

Çoksevım B., Dündar M., Polat M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, ELİT ALP DİSİPLİNİ KAYAKÇILARININ BAZI GENETİK MATERYALLERİ İLE YETENEK SEÇİMLERİNİN BELİRLENMESİ, 2010 - 2013

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Spor Bilimleri Derneği, Üye, 2013 - Devam Ediyor , Türkiye

Bilimsel Hakemlikler

EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Nisan 2015

Metrikler

Yayın: 65

Atf (WoS): 29

Atf (Scopus): 20

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 2

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

- 3rd International Congress on Science and Nordic Skiing "From Science to Practice", Katılımcı, Helsinki, Finlandiya, 2015
International Scientific Conference with the theme The Infinity of Human Performance, Çalışma Grubu, Targu-Mures, Romanya, 2013
5. Antrenman Bilimi Kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2013
II. Uluslararası Kayak Sempozyumu, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2007
2. Antrenman Bilimi Sempozyumu, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2007
I. Uluslararası Kayak Sempozyumu, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2006

Ödüller

Korkmaz Eryılmaz S., Polat M., En İyi Sözel Sunu Ödülü, I. International Congress Of Athletic Performance Health İn Sports, Ekim 2020

Antrenörlük Görevleri

Milli Takım, Kayak Alp Disiplini Milli Takım Antrenörlüğü, 2001 - 2006
Milli Takım, Alp Disiplini Kayak Milli Takım Sporculuğu, 1989 - 2000

Akademi Dışı Deneyim

Diğer, Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS), Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) Alp Disiplini Teknik Komite Üyesi
Diğer Kamu Kurumu, Türkiye Kayak Federasyonu, Kayak Federasyonu Eğitim Kurulu Başkanı
Diğer Kamu Kurumu, Türkiye Kayak Federasyonu, Kayak Federasyonu Alp Disiplini Teknik Kurul Üyesi
Bakanlık, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü
Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü
Diğer Kamu Kurumu, Türkiye Kayak Federasyonu, Kayak Alp Disiplini Teknik Kurul Üyesi
Bakanlık, Milli Eğitim Bakanlığı, Milli Eğitim Müdürlüğü