

# SEZEN GÜLEÇ

## ASST. PROF.

Email : sezengulec@cumhuriyet.edu.tr

Other Email : gulecsezen@gmail.com

Office Phone : [+90 346 487 0000](tel:+903464870000) Extension: 4335

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-4045-1650

Yoksis Researcher ID: 350013

## Learning Knowledge

Doctorate 2016 - 2020	Cukurova University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, Turkey
Postgraduate 2012 - 2014	Sivas Cumhuriyet University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Turkey
Undergraduate 2008 - 2012	Tokat Gaziosmanpaşa University, Faculty Of Education, Turkey

## Foreign Languages

English, C1 Advanced

## Certificates, Courses and Trainings

- Vocational Course, EMDR 2. Düzey Eğitimi, Davranış Bilimleri Enstitüsü, 2024
- Vocational Course, EMDR 1. Düzey Eğitimi, Davranış Bilimleri Enstitüsü, 2023
- Vocational Course, Mindfulness-Based Stress Reduction Program (MBSR), Mindfulness Institute, 2023
- Vocational Course, Bilişsel Davranışçı Terapi Beceri Eğitimi, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2021
- Vocational Course, Bilişsel Davranışçı Terapi Kuramsal Eğitimi, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2020
- Vocational Course, Bilişsel Davranışçı Terapi Yönelimli Klinik İlk Görüşme ve Değerlendirme Eğitimi, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2020
- Vocational Course, WISC-R Uygulayıcı Eğitimi, Gebze Teknik Üniversitesi, 2020
- Project Management, Avrupa Birliği İPA Proje Hazırlama Eğitimi, Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, 2020
- Vocational Course, MMPI Uygulayıcı Eğitimi, Gebze Teknik Üniversitesi, 2019
- Vocational Course, İleri Düzey Psikososyal Müdahale Eğitici Eğitimi, Milli Eğitim Bakanlığı, 2019
- Vocational Course, AMOS Yapısal Eşitlik Modelleme Eğitimi, Başkent Üniversitesi, 2017
- Vocational Course, Wechsler Nonverbal Yetenek Testi (WNV/ WISC-7) Uygulayıcı Eğitimi, Milli Eğitim Bakanlığı, 2016
- Vocational Course, Aile Danışmanlığı Eğitimi (464 saat), Milli Eğitim Bakanlığı, 2015

## Dissertations

Doctorate, Romantik ilişkilerde doyum modeli: Temel psikolojik ihtiyaçlar, bilinçli farkındalık, ilişki niteliği, yükleme tarzları, Cukurova University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, 2020

Postgraduate, Evlilik memnuniyetini yordayan ilişkisel ve kişisel değişkenler, Sivas Cumhuriyet University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, 2014

## Academic Titles / Tasks

Assistant Professor  
2021 - Continues

Sivas Cumhuriyet University, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü

## Supported Projects

1. Ablak S., Güleç S., AB İPA Project, Diamonds of the Steppe, 2021 - 2023
2. Güleç S., AB İPA Project, DIAMONDS OF THE STEPPE (AB İPA), 2020 - 2023
3. Güleç S., Bilgin M., Project Supported by Higher Education Institutions, ROMANTİK İLİŞKİLERDE DOYUM MODELİ: TEMEL PSİKOLOJİK İHTİYAÇLAR, BİLİNÇLİ FARKINDALIK, İLİŞKİ NİTELİĞİ VE YÜKLEME TARZLARI, 2018 - 2020
4. Güleç S., Yıldız A., TÜBİTAK Project, SULTANŞEHİR BİLİMLE ŞENLENİYOR- II (TÜBİTAK 4007), 2018 - 2018
5. Güleç S., İğci G., TÜBİTAK Project, SULTANŞEHİR BİLİMLE ŞENLENİYOR (TÜBİTAK 4007), 2017 - 2017

## Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, Bahçeşehir Üniversitesi, January, 2024  
Post Graduate, Post Graduate, Bahçeşehir Üniversitesi, July, 2023  
Post Graduate, Post Graduate, Bahçeşehir Üniversitesi, June, 2023  
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Çukurova Üniversitesi, February, 2023  
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Çukurova Üniversitesi, September, 2022  
Post Graduate, Post Graduate, Çukurova Üniversitesi, June, 2022

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

1. **Psychological resilience, gaslighting and life satisfaction in a sample of Turkish women**  
Güleç S., Özbay A.  
WOMEN'S STUDIES INTERNATIONAL FORUM, vol.105, pp.102945, 2024 (SSCI)

## Articles Published in Other Journals

1. **Adaption of The Basic Need Satisfaction In Relationships Scale Into Turkish: Validity and Reliability Studies**  
GÜLEÇ S., BİLGİN M.  
Stratejik ve Sosyal Araştırmalar Dergisi, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
2. **Mutluluk Metaforları: X, Y ve Z Kuşaklararası Karşılaştırma Çalışması**  
YILDIZ H., GÜLEÇ S.  
JOURNAL OF THE HUMAN AND SOCIAL SCIENCE RESEARCHES, vol.13, no.2, pp.644-660, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
3. **Aldatmanın Nedenlerine İlişkin Görüşlerin İncelenmesi: "Ekşi Sözlük Örnekleme"**  
DEMİR Z., GÜLEÇ S.  
Academic Social Resources Journal, vol.9, no.3, pp.230-244, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
4. **Early Maladaptive Schemas as Predictors of Narcissism: The Mediating Role of Self-Esteem**

GÜLEÇ S., YILDIZ H.

Current perspectives in social sciences (Online), vol.28, no.2, pp.240-249, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

5. **Futbol Süper Lig Takım Taraftarlarında Fanatizm Düzeyi İle Narsisizm Ve Temel Psikolojik İhtiyaç Doyumu Arasındaki İlişkiler**

KOÇ F., GÜLEÇ S., CENGER A. H.

Journal of Global Sport and Education Research, vol.7, no.1, pp.79-87, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

6. **İş Yaşamında Temel Psikolojik İhtiyaçlar Ölçeği'nin Türkçeye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışmaları**

GÜLEÇ S.

EKEV AKADEMİ DERGİSİ, no.97, pp.362-373, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

7. **Lise Öğrencilerinde Bilişsel Esneklik İle Psikolojik Sağlık Arasındaki İlişkide Yaşam Amaçlarının Aracı Rolü**

GÜLEÇ S.

Gelişim ve Psikoloji Dergisi, vol.1, no.1, pp.27-35, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

8. **Lise Öğrencilerinde Anne Baba Tutumları Ve Başarı Yönelimleri Arasındaki İlişkide Yetkinlik Beklentilerinin Aracı Rolü**

GÜLEÇ S.

Humanistic Perspective, vol.2, no.2, pp.175-190, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

9. **Özel Yetenekli Lise Öğrencilerinin Pozitif Kariyer Planlama Tutumlarının İncelenmesi Ve Normal Gelişim Gösteren Popülasyon İle Karşılaştırılması**

GÜLEÇ S., KARABURÇAK S., TATAR V., AKALAN C.

The Journal of Social Science, vol.4, no.7, pp.318-327, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

1. **SANAL GERÇEKLİK DESTEKLİ PSİKOLOJİK DANIŞMA/PSİKOTERAPİ UYGULAMALARI**

Güleç S.

in: PSİKOLOJİK DANIŞMA VE PSİKOTERAPİ SÜRECİNDE KULLANILAN DESTEKLEYİCİ TEKNOLOJİK UYGULAMALAR, SEZEN GÜLEÇ, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.87-110, 2024

2. **PSİKOLOJİK DANIŞMA VE PSİKOTERAPİ SÜRECİNDE KULLANILAN DESTEKLEYİCİ TEKNOLOJİK UYGULAMALAR**

Güleç S. (Editor)

in: PSİKOLOJİK DANIŞMA VE PSİKOTERAPİ SÜRECİNDE KULLANILAN DESTEKLEYİCİ TEKNOLOJİK UYGULAMALAR, SEZEN GÜLEÇ, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.1-194, 2024

3. **TRAVMA TEDAVİSİNDE BİLİNÇLİ FARKINDALIK ÇALIŞMALARI**

Güleç S.

in: TEORİ VE UYGULAMALARLA TRAVMAYA YAKLAŞIM, Eda Ermağan Çağlar, Tuğba Türk Kurtça, Editor, Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği Yayınları, Ankara, pp.229-260, 2023

4. **STRES YÖNETİMİ**

Güleç S.

in: Ceza İnfaz Kurumlarında Psikososyal Yaklaşımlar, Faruk Caner Yam, Ozan Korkmaz, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.87-114, 2023

5. **AFETLER SONRASI TOPLUMSAL SAĞLIK**

GÜLEÇ S.

in: PANDORA'NIN KUTUSU AÇILIYOR: GÖLGEDEKİ SORUNLAR 1, Doç. Dr. Veda Bilican Gökçaya, Doç. Dr. Meral Öztürk, Editor, Nobel Yayınevi, pp.225-256, 2023

6. **ÖZ DÜZENLEME PSİKOEĞİTİM PROGRAMI**

ÖZMEN S., GÜLEÇ S., AKÇADAĞLI C., KOÇER M., ONAT R., TATAR V.

MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI, Ankara, 2022

7. **ÖZEL YETENEKLİLİK, TANILAMA, MODELLER VE AİLENİN ROLÜ**

GÜLEÇ S.

in: EĞİTİMDE ARAŞTIRMA VE DEĞERLENDİRİMLER, Prof. Dr. Deniz Beste ÇEVİK KILIÇ, Doç. Dr. Kenan BAŞ, Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Şaban AKGÜL, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.251-271, 2022

8. **KANSER VE PSİKOLOJİK YARDIM**

GÜLEÇ S.

in: GÜNCEL PSİKOLOJİ VE SOSYOLOJİ ARAŞTIRMALARI, CAHİT ASLAN, İSMAİL SANBERK, Editor, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Ankara, pp.33-44, 2022

9. **TRAVMAYLA BAŞA ÇIKMA, KORUYUCU FAKTÖRLER VE MÜDAHALE YÖNTEMLERİ**

GÜLEÇ S.

in: BİREYSEL VE TOPLUMSAL BAĞLAMDA TRAVMA PSİKOLOJİSİ, Dr. Öğr. Üyesi Eda ERMAĞAN ÇAĞLAR, Dr. Tuğba TÜRK KUTÇA, Editor, VİZETEK, pp.15-25, 2022

10. **BİLİM VE SANAT MERKEZLERİ GELECEK FARKINDALIĞI PSİKOEĞİTİM PROGRAMI**

Kırdök O., Özmen S., Toprak F., Yıldırım A., Güleç S., Doğanülkü H. A., Çakır C., Çınar S., Güven M. A., Turunç R.

Afşar Medya Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş., Ankara, 2021

11. **GELECEK FARKINDALIĞI PSİKOEĞİTİM PROGRAMI**

KIRDÖK O., ÖZMEN S., TOPRAK F., YILDIRIM A., GÜLEÇ S., DOĞANÜLKÜ H. A., ÇAKIR C., ÇINAR S., GÜVEN M. A., TURUNÇ R.

MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI, Ankara, 2021

12. **CONSUMER REGRET**

YILDIZ S. Y., GÜLEÇ S.

in: CURRENT PERSPECTİVES ON CONSUMER PSYCHOLOGY, HATİCE AYDIN, AYSEL KURNAZ, Editor, PETER LANG, Berlin, pp.113-124, 2020

13. **POZİTİF DİSİPLİN**

GÜLEÇ S., ASLANBOĞA H.

in: ÖZEL YETENEKLİ ÇOCUĞUM VAR EBEVEYN EĞİTİM PROGRAMI, OKTAY KILIÇ, PROF. DR. ŞERİFE IŞIK, Editor, MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI, Ankara, pp.43-51, 2019

14. **AİLE VE OYUN**

ONAT R., AKIN G., DİNÇER G., CERAN A., GÜLEÇ S., ÖZ M., BOZKURT H., ÇINAR B., ATAR A., GÜVELİ G., et al.

MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI, 2018

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

1. **Adaptation of Implicit Theories of Relationships Scale Into Turkish: Validity and Reliability Studies /**

**Örtük İlişki İnançları Ölçeği'nin Türkçe'ye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışmaları**

İlter Ş., Güleç S.

25. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Ankara, Turkey, 16 May 2024

2. **Depremden Etkilenen Üniversite Öğrencilerinde Temel Psikolojik İhtiyaçların Doyumu, Duygu**

**Düzenleme Becerisi ve Travma Sonrası Stres Bozukluğu Belirtileri Arasındaki İlişkiler**

Güleç S., Yöntem M. K.

24. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Ankara, Turkey, 17 - 19 November 2023

3. **The Relationship Between Early Maladaptive Schemas And Dating Anxiety In University Students**

GÜLEÇ S.

Ege 10. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi, 22 - 24 December 2023

4. **Üniversite Öğrencilerinde Temel Psikolojik İhtiyaçların Doyumu, Depresif Belirti Düzeyi ve Siber**

**Aylaklık Arasındaki İlişkiler**

GÜLEÇ S.

11. Üniversiteler Psikolojik Danışma ve Rehberlik Sempozyumu 'Psikolojik Yardım Hizmetlerinde Teknoloji

Kullanımı', 12 - 13 October 2023

5. **The Mediator Role Of Emotion Expression In The Relationship Of Psychological Symptoms And**

**Humor Styles**

- Güleç S.  
International Marmara Social Sciences Congress (Imascon Autumn 2022), Kocaeli, Turkey, 09 December 2022
6. **Türkiye’de Son Beş Yılda İş Yaşamında Psikolojik Taciz (Mobbing) Üzerine Yapılan Araştırmalar: Bir Derleme Çalışması**  
Güleç S.  
7. ULUSLARARASI FARKLI ŞİDDET BOYUTLARI VE TOPLUMSAL ALGI KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 11 December 2022
7. **Investigation Of The Effectiveness Of A Mindfulness Based Psychoeducationprogram To Improve Resilience In The Period Of Pandemic**  
Güleç S.  
13th INTERNATIONAL CONGRESS ON SOCIAL SCIENCES-HUMANITIES AND EDUCATION, İstanbul, Turkey, 03 December 2022
8. **Bilsem Öğretmenlerinin Özel Yetenekli Öğrencilere İlişkin Metaforik Algıları**  
Yöntem M. K., Güleç S.  
International Congress of Education and Science, Antalya, Turkey, 27 November 2022
9. **Adaptation of the Basic Psychological Need Satisfaction at Work Scale to Turkish: A Validity and Reliability Study**  
GÜLEÇ S.  
23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 13 - 15 June 2022
10. **Özel Yeteneklilerin Fiziksel Aktivite Durumlarıyla Duygu Düzenleme Becerileri İlişkisinin İncelenmesi**  
KARABURÇAK S., GÜLEÇ S., TURHAN S.  
5. Uluslararası Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, 25 - 27 September 2020
11. **Investigation of Positive Career Planning Attitudes of Special Skilled High School Students and Comparison With Normal Development Population**  
GÜLEÇ S., KARABURÇAK S., TATAR V.  
International Congress on Gifted and Talented Education, 1 - 03 November 2019
12. **Investigation of Career Decision Regret in Terms Of Some Variables in University Students**  
GÜLEÇ S., KIRDÖK O.  
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 25 - 27 October 2018
13. **Evlilik Memnuniyetini Yordayan İlişkisel ve Kişisel Değişkenler**  
GÜLEÇ S., UZUN R. B.  
13. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 7 - 09 October 2015
14. **Bireyle Psikoloji Danışma Uygulaması Dersinin Terapötik Beceri ve Koşullarının Gelişimi Açısından İncelenmesi: Ondokuz Mayıs Üniversitesi Örneği.**  
BÜYÜKGÖZE KAVAS A., UZUN R. B., GÜLEÇ S.  
V. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 4 - 06 December 2014
15. **Yapılandırılmış Grupla Psikolojik Danışma Uygulamalarının Pozitif Duygu ve Yaşam Doyumuna Etkisi**  
GÜLEÇ S., UZUN R. B., BÜYÜKGÖZE KAVAS A.  
V. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 4 - 06 December 2014

## Academic and Administrative Experience

---

2021 - Continues **Head of Department** Sivas Cumhuriyet University, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü

---

## Courses

AİLE DANIŞMANLIĞI UYGULAMALARI, Postgraduate, 2023 - 2024

AİLE DANIŞMANLIĞI VE KURAMLARI, Postgraduate, 2023 - 2024

GÖZLEM VE GÖRÜŞME TEKNİKLERİ 2, Undergraduate, 2023 - 2024  
POZİTİF PSİKOLOJİ, Undergraduate, 2023 - 2024  
PSİKOLOJİDE OKUMA, YAZMA VE SUNUM BECERİLERİ, Undergraduate, 2023 - 2024  
PSİKOPATOLOJİLERDE BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİLER, Undergraduate, 2023 - 2024  
ÇOCUKLUK DÖNEMİ PSİKOLOJİK SORUNLAR, Undergraduate, 2023 - 2024  
AİLE VE ÇİFT DANIŞMANLIĞI TEKNİKLERİ, Postgraduate, 2022 - 2023  
AİLE VE GELİŞİM, Undergraduate, 2021 - 2022  
GÖZLEM VE GÖRÜŞME TEKNİKLERİ, Undergraduate, 2022 - 2023  
PSİKOPATOLOJİLERDE BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİLER, Undergraduate, 2021 - 2022  
ÖĞRENME KURAMLARI, Undergraduate, 2021 - 2022  
PSİKOLOJİYE GİRİŞ, Undergraduate, 2021 - 2022  
FİZYOLOJİK PSİKOLOJİ, Undergraduate, 2021 - 2022  
ÖĞRENME PSİKOLOJİSİ, Undergraduate, 2021 - 2022  
BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİLERE GİRİŞ, Undergraduate, 2021 - 2022  
PSİKOLOJİYE GİRİŞ-I, Undergraduate, 2021 - 2022  
GELİŞİM PSİKOLOJİSİNDE SEÇME KONULAR, Undergraduate, 2021 - 2022  
PSİKOLOJİK TESTLER, Undergraduate, 2021 - 2022  
KİŞİLERARASI İLİŞKİLER, Undergraduate, 2021 - 2022

### Scientific Refereeing

PSYCHOLOGICAL REPORTS, Journal Indexed in SSCI, June 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, Journal Indexed in SSCI, March 2024  
Abant İzzet Baysal Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, National Scientific Refreed Journal, July 2023  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, National Scientific Refreed Journal, June 2023  
Cukurova University faculty Of Education Journal, Journal Indexed in ESCI, January 2022  
Cumhuriyet International Journal Education, Other Indexed Journal, May 2021

### Metrics

Publication: 41  
Citation (Scopus): 2  
H-Index (WoS): 1  
H-Index (Scopus): 1

### Research Areas

Applied Psychology, Guidance and Psychological Counseling